

<<挫折教育>>

图书基本信息

书名：<<挫折教育>>

13位ISBN编号：9787801694072

10位ISBN编号：7801694074

出版时间：2003-6-1

出版时间：中国时代经济出版社

作者：崔华芳

页数：345

字数：199000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<挫折教育>>

内容概要

孩子在成长过程中，既会有愉快的成功，也会遇到各种挫折，即所谓的“碰钉子”。心理学上认为挫折是“当个人从事有目的的活动受到障碍或干扰时所表现的情绪状态”。挫折是不以人的意志为转移的，世上的事情往往是这样的：成果未成，先尝苦果；壮志未酬，先遭失败。

要让孩子知道，目标越高，越是好强上进，越容易遇到和感受到挫折，而拒绝挫折，就等于拒绝成功。

如果孩子在童年时期没有面对挫折的经验，长大以后无法更好地战胜挫折。

<<挫折教育>>

书籍目录

第一章 读懂挫折的美丽第二章 雏鹰在这里飞起第三章 当孩子面对挫折时第四章 设计挫折教育方案第五章 提升孩子的挫折承受力第六章 给孩子补点维生素第七章 从失败中汲取力量第八章 信心可以抵抗挫折第九章 情绪是挫折的罂粟第十章 勇气是开路先锋第十一章 锻造坚强的意志第十二章 让心灵远离困惑第十三章 国外挫折教育的启示

<<挫折教育>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>