

图书基本信息

书名：<<青春期心理测试与辅导-完美人格测试手册>>

13位ISBN编号：9787801692849

10位ISBN编号：7801692845

出版时间：2002-09

出版时间：中国时代经济

作者：本书编写组编著

页数：391

字数：293000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

人人都希望自己的人格健全完美，那么，究竟怎样才能算得上一个人格健康完美的人？怎样进行健全人格的塑造？

我们对这些问题进行了深入的探讨和分析。

在此基础上，我们编写了这套《完美人格测试手册》。

这套手册旨在通过不同类型试题的测试，让被测试者对自身的思想行为有一个全方位的了解，从而可以有针对性地对自身进行全方位的设计，全方位的塑造。

本书囊括了人生各个不同年龄阶段的人格心理特征，按照测试题、计分、测试报告、专家建议的统一格式编排，本着权威、科学、简明、生动、趣味紧密结合的原则，力争达到最真实的反映，最完美的阐述。

书籍目录

第一章 成功金钥匙 ——青春完美人格之智慧篇 第一节 盘点智商 测一测你的观察能力 测试你的判断力 想象力的自我检测 你对数字反应能力如何 思维敏捷度测试 你的发散思维如何 测试你的创造力 测试你的智商 专家建议(一) 专家建议(二) 第二节 刷新大脑 你注意用脑卫生吗? 你是左脑占优势还是右脑占优势 测试你的神经活动类型 你属于哪个时间类型的 测试你的学习动机 在学习过程中你有困难吗? 测试你的学习方法 学习习惯与备考方法测试 你的学习方式是认知型的还是记忆型的 学习能力自测 学习技巧自测 考试焦虑度测试 专家建议(一) 专家建议(二) 专家建议(三) 第二章 拥有成功的魔法石 ——青春人格完美之性情篇 第一节 掀起你的盖头来 第二节 人非草木孰能无情 第三章 你我他的世界 ——青春人格完美之人际交往篇 第一节 扫描自我 第二节 交往“双赢”绝招 第三节 心与心的沟通 第四章 不经风雨,难见彩虹 ——青春完美人格之意志篇 第一节 直面挫折 第二节 学会适应 第五章 我喜欢,所以我选择 ——青春完美人格之理想篇 第一节 选定你的目标 第二节 扬起你的风帆

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>