

## <<别让借口毁了你>>

### 图书基本信息

书名：<<别让借口毁了你>>

13位ISBN编号：9787801687692

10位ISBN编号：7801687698

出版时间：2013-5

出版时间：北野 研究出版社 (2013-05出版)

作者：北野

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<别让借口毁了你>>

### 前言

现实生活中，我们常常听到各种抱怨：“我没有上过大学”、“我没有资金”、“我没有关系”……等等，太多太多看似无可指摘的理由，成为没有获得成功的借口。

殊不知，能够成就一番事业的人，根本不给自己找借口。

日本“经营之神”松下幸之助只上了4年的小学；美国钢铁大王卡耐基13岁时开始工作，几乎没有受过什么正规教育；全球华人首富李嘉诚只上了2年初中……他们虽没有上过正规的大学，但却都通过自学和不懈的努力成就了大业。

美国前总统富兰克林·罗斯福因患小儿麻痹下身瘫痪，按理说他最应该找借口，可是他从不找借口，而是以信心、勇气和顽强的意志向一切困难挑战，居然冲破美国传统束缚，连任了四届美国总统。

找借口，是问题中的新问题，失败之后的新失败。

像上面这些成功者他们都深知，不找借口才能超越自我，远离借口才能走向成功。

不找借口找方法的思路，为他们积攒了更多的实力与资本，而那些挖空心思找借口的人，往往把自己毁在借口的手里。

找借口是大多数人面对失败的一种惯性。

请记住，也许借口会帮你开脱责任、掩饰失误，使你从失败的挫折中得到暂时的逃脱；但各种借口造成的消极心态，就像瘟疫一样毒害人们的心灵，极大阻碍人们正常潜能的发挥，使人未老先衰，丧失斗志，消极处世。

从古到今，凡成大事者，没有不历经考验，在磨难中成长的。

困境可以检验品质，提升能力。

如果一个人敢于直面困境，积极主动寻求解决问题的办法，能在逆境中始终充满热情，坚定的信念，那么他迟早会成功。

每个人都应该明白，如果你正在遭受困苦，这并不完全是件坏事，“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为”。

如果在遭遇苦厄时，只有抱怨，只找借口，停滞不前，如何走出困顿？

唯有方法与行动，才是突破的关键。

如果和失败者面谈，你就会发现，他们之所以失败，常常是因为他们从来不曾走进足以激励自己的氛围中，总是沉浸在自己找的各种借口中，自我催眠，自我束缚，自我沉落。

成功最重要的一点就是：无论什么时候，都不要找借口。

要找就找方法，找出路。

《别让借口毁了你》采用中外古今的经典案例，深入浅出阐述找借口的严重影响，并从抓住问题关键、控制不良情绪、充分正确评估自己、保持积极心态与行动等方面，提出近百则成功理念与实用智慧，为读者提供切实有效的行动指南，帮助读者彻底踢开成功路上的绊脚石，成为不找借口找方法的实干家与成功者。

## <<别让借口毁了你>>

### 内容概要

《别让借口毁了你》采用古今中外的经典案例，深入浅出阐述找借口的严重影响，并从抓住问题关键、控制不良情绪、充分正确评估自己、保持积极心态与行动等方面，提出近百则成功理念和实用智慧，为读者提供切实有效的行动指南，让每一位读者成为不找借口找方法的实干家。

## <<别让借口毁了你>>

### 书籍目录

第一章别让借口成为失败的酵母 1.借口会助长失败的气焰 2.赢得胜利才有做人资本 3.避开失误才能做到完美 4.不要把不知道挂在嘴边 5.别以为小错误就不是错误 6.借口是失败妥协的征兆 7.借口会瓦解成功的信念 8.借口会导致养成拖延的恶习 9.不要为自制力差找借口 10.对自己的选择负起责任 第二章抓住关键问题远离借口 1.对目标要做到有的放矢 2.积极态度打造竞争优势 3.只有合作才能获得成功 4.分解目标,实现大未来 5.创新才能把握成功机会 6.借鉴他人经验寻找机遇 7.换位思考获得成功经验 8.任何事都有另一种办法 9.遇到问题要紧扼关键点 10.巧妙转换问题的切入点 11.高效利用时间完成任务 12.舍弃不是无能而是智慧 第三章末流借口往往就是一流方法 1.任何问题都有其解决方法 2.会找方法的人易成功 3.主动出击让你脱颖而出 4.智慧型的员工是好员工 5.遇事找借口,治标不治本 6.借口让人变得更加平庸 7.怎样成为最受欢迎的人 8.方法正确才能接近成功 9.成功需要行动,拒绝借口 第四章与其徒自抱怨,不如积极自我反省 1.抱怨无法解决任何问题 2.无休止的抱怨让人颓丧 3.把困难当成人生的财富 4.做一个冷静稳重的智者 5.留得青山在,不怕没柴烧 6.面对困难保持乐观天性 7.对幸福视而不见的祸首 8.冲动是一切悲剧的根源 第五章控制不良情绪,免得滋生借口 1.停止抱怨,快乐地生活 2.要停止抱怨,付诸行动 3.微笑生活,收获快乐 4.性格怯懦的人难以成事 5.此路不通,就换条路走 6.依赖别人容易丧失独立 7.果断决定才能减少错过 8.改变心态,改变命运 第六章积极高效,不给借口留余地 1.你的态度决定你的高度 2.转换思维,突破新天地 3.努力付出,跟蚂蚁学习 4.个人离不开团队,与团队一起成功 5.活到老学到老的大智慧 6.用正确的方法成就大事业 7.借口是害人的慢性毒药 8.言而有信的人易获青睐 9.自信,与人沟通的秘诀 10.拿好与人沟通的金钥匙 11.积极主动才能获得成功 第七章遇事杜绝借口,在问题中发现方法 1.要勇于承认自己的错误 2.借口是导致失败的根源之一 3.凡事没有什么不可能 4.竭尽全力解决焦点问题 5.做事情讲究方法和技巧 6.不要让自己的潜能沉睡 7.世上没有天生的成功者 8.面对挫折不要轻言放弃 ..... 第八章充分评估自己,正确调整自己 第九章要有积极心态,希望总会大于失望

## <<别让借口毁了你>>

### 章节摘录

版权页：我们在工作时，不单要用手去做，更要用脑子去想，带着智慧去行动。

不管工作有多忙多困难，都要在必要的时候停下来好好想一下，而不要觉得事情就是这样，再怎么努力也没办法了。

要想成为公司中受欢迎的员工及市场经济中受欢迎的人。

在工作中应该主动想办法解决困难，坚持不懈，不找任何借口。

在以前，大多数工厂里的工作都是一些体力活，只需要员工单纯地工作就可以了。

然而在市场经济较为发达的今天，工作性质发生了巨大的变化，企业的发展不仅需要传统的熟练工人，更需要能够适应新形势，用大脑积极寻找方法去工作的新型员工。

这样的员工才是市场经济中最受欢迎的人。

在市场经济竞争无比激烈的今天，企业已经没有多余的精力及金钱去雇用一些不爱动脑的人。

企业需要的人才，是拥有创意及应变能力的员工，能帮助企业解决问题的员工。

一个企业总经理对他的员工说：“我们的工作，并不是需要拼体力，而是需要带着大脑来工作。”

这就是说，在当前的经济条件下，一个好员工应该勤于思考，善于动脑分析问题和解决问题。

在公司里，有些员工缺乏思考问题的能力，也缺乏解决问题的能力。

他们在遇到问题时，不知道去多问几个“为什么”，多提几个“怎么办”，而是逃避问题。

这样的员工不仅不受企业的欢迎，而且在职场上也难于生存和发展。

同样一项工作任务，有的员工可以十分轻松地完成，而有的员工还没有开始就时不时出现这样或那样的问题。

又如在生产一线，同一个时段里，同一台设备，生产同样的产品，让不同的人来做，产量和质量就不一样。

这除了个人反应能力等先天条件外，关键就在于有的人用大脑在工作，想办法去解决问题，他会考虑如何用有效的方法在最短的时间内生产更多、更好的产品，而有的人仅用双手在生产。

## <<别让借口毁了你>>

### 编辑推荐

《别让借口毁了你》由研究出版社出版。

<<别让借口毁了你>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>