

<<人生感悟每日读>>

图书基本信息

书名：<<人生感悟每日读>>

13位ISBN编号：9787801687456

10位ISBN编号：7801687450

出版时间：2013-4

出版时间：研究出版

作者：沅敏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生感悟每日读>>

前言

从前，有一个铁匠打了两把宝剑。

刚从炉子里取出来时，两把宝剑一模一样，又笨又钝，没有锋刃。

铁匠看了看，决定打磨它们。

这时候，其中一把宝剑想：这些钢铁都来之不易，不应该浪费了，还是不要磨了。

于是，它把这一想法告诉了铁匠，铁匠满足了它的要求，只好去磨另一把剑。

另一把宝剑没有反对并且愉快地接受了磨砺。

就这样，那把宝剑被磨得寒光闪闪，锋利无比。

一切工序完成后，铁匠就把两把剑挂在了店铺的墙上。

来到店铺的人，都纷纷赞叹那把磨好的宝剑。

几天后，来了一个真正的买家，他一眼就看上了磨好的那一把，而另一把却一直无人问津。

铁匠制造了两把同样的宝剑，而两把剑最后的命运却完全不同。

一把谁见了都喜欢，而另一把则被人冷落；锋利的那把充分地实现了它的价值，而钝的那把则成了不中用的摆设。

人生的道理与宝剑的命运也很相似。

人生不可能面面俱到，也不是获得的东西越多越好。

在人生的旅途中，有不少多余的东西，不管是多余的财富，多余的情感，还是多余的道理，都像剑刃上那些多余的钢铁一样，并没有什么价值了，一定要毫不惋惜地把它们磨掉。

类似于上面的小故事与人生感悟，其实有很多很多。

故事虽小，但深含寓意，发人深思；感悟虽小，却鞭辟入里，多有裨益。

本书就收集了这些经典的小故事与深具启发性的人生感悟，为读者打开一扇心灵之窗。

人生应该是快乐的，乐观、豁达、智慧、简单而积极的，有些人的心灵被欲望、消极、忧伤的灰尘蒙蔽得太久，看不到蓝色的天空。

如果你想不断地修炼自我、追求卓越的品质，如果你愿意丰富自己的思想，如果你渴望提高人生的质量，如果……那么就请翻开此书吧，在闲暇时细细品味其中的甘甜，在苦闷彷徨时思考心灵的方向

。

“横看成岭侧成峰，远近高低各不同。

”不管你是浅尝，还是深品，本书都能给你安慰，给你鼓舞，给你力量，帮你开启成功、幸福的人生之门。

<<人生感悟每日读>>

内容概要

《人生感悟每日读》通过引用中外古今的经典故事，从品格修养、目标与行动、正视苦难、情感经营、知足、心态、交际等方面阐述了百余条熠熠生辉的人生感悟，这些人生感悟历经实践检验，都是披沙拣金之后留下的至理，如一盏盏明灯，《人生感悟每日读》指引读者提高自我，成为快乐生活的智者。

为人处世的佼佼者，从容应对人生。

<<人生感悟每日读>>

书籍目录

第一章完善品格提高素养 不要带着情绪做事 勿因固执失去自己 骄傲是人生的绊脚石 指责他人不如检讨自己 生气有害而无益 凡事勿草率，三思而后行 谦卑待人才会得到尊重 人要有一颗善良的心 不要丢失了感恩之心 人格和尊严是你成长的脊梁 过去的事就让它过去 信用是无形的资本 没有必要与错误较真 能忍，很多事情都会过去 做人不能没有礼貌 每日都要抽点时间读书 第二章头脑控制手脚 思想决定行动 带着热心去做自己喜欢的事 有了长处和兴趣就要发挥 清楚做什么比盲目行动更重要 每天做好一件事 不要犹豫，该怎么做就怎么做 出了问题，先反观自身的不足 做事要先从小事做起 长远目标要分段来实现 想法和行动不能分离 取人之长，补己之短 要有“防患于未然”的意识 相信自己，别人才能相信你 瞄准主要目标全力以赴 对自己做的事情要有热情 可以身无分文，但不能没有思考 改变先从思路开始 第二章提高生活质量从重视工作开始 看清大形势，审视小环境 对待工作要积极上进 在工作中寻找乐趣 小差别拉开大距离 具备好心态才有好成绩 放下身份，机会才能更多 凭能力吃饭，不要心存歪念 及时改进，切勿得过且过 谦虚工作，避免张扬 始终怀有进取之心 马马虎虎无异于懈怠工作 向有经验的人学习 第四章艰难困苦成长历练的基石 相信一切困难都会过去 把困难踩在脚下 无论发生什么，都要从容面对 积极地面对所失去的 坚忍地挺过，就是强者 勿沉湎于过去的 不幸 困难只是暂时的 经历了风雨也要看到希望 最大的挑战来源于自身 在哪儿跌倒就在哪儿爬起来 面对困难，需要的是勇气 面对挫折，更要坚强 不要怕从头再来 第五章经营好情感享受幸福人生 生命因关怀而温暖 亲情不是用金钱来衡量的 人不能没有人情味 勿漠视了无声的关爱 亲情是快乐和幸福的源泉 亲情无价 以欣赏的眼光看待朋友 乐意为朋友付出才能赢得友谊 收获友情，从关心对方开始 生活因为爱会更美好 把烦恼留在家门外 彼此让一步路，会更宽 宽容是婚姻幸福的源泉 恋爱中的矛盾需要沟通化解 友情与爱情需分清 第六章知足常乐善莫大焉 抓住当前的快乐就是富有 活得太累都是自己找的 平常的心对待发生的一切 每个人的快乐都是不同的 贪欲的暴长会让你失去一切 身在福中要知福 生活给你的不会多，也不会少 珍惜眼前的收获 大难来临要有静气 对自己满足就是幸福 快乐是一种感觉 每件事情都要看积极的一面 把握现在所拥有的 第七章心态平和稳定生活从容无忧 尽情地享受每一天 不要自寻烦恼 用笑去化解 抑郁的阴霾 乐观会让一切显得自然、从容 成功并不像别人说的那样难 身份背景不能决定未来 生活不要太在意 不要把自己当成最聪明的人 生命不能超负荷运行 得与失总是相对的 竞争激烈，调适好心理 珍惜生命中的每一天 不必太在乎别人的看法 生命不应因别人而改变 改变能改变的，适应不能改变的 要拥有健康的心理状态 要冷静地面对他人的赞美 人因豁达而从容 穷大方并非可取之道 放松心情就不易摔倒 第八章一副好口才处处受欢迎 说话开好头，办事收好尾 自然的才是最美的 找到好话题，交流才顺利 看性格说话，看人办事 善用幽默是最有力的反击 说话要抓住要害 说话会圆场，听话会听弦外音 共同点是沟通陌生人的桥梁 话要三思而后说 第九章人际关系源于良好的交际 开玩笑要把握分寸 友情“升温”，需要认真对待 友谊需要适当的距离和等级 人前少谈“得意”的事 团结和友善，事情更好办 即使别人有错，也要找到优点 赞扬在什么时候都不过时 换个角度看问题，难事变简单 不要无谓地抬杠 能够容人且容人 不要让矛盾跟自己作对 批评要委婉地表达出来 避开别人的隐私和痛处

<<人生感悟每日读>>

章节摘录

版权页：不要带着情绪做事 能够自我控制是一种难得的做人美德，但事实上能够做到这点的人并不多。

有一位专家对监狱里的20万名成年犯人做过一项调查，结果出乎他的预料：这些男女犯人之所以沦落到监狱中，有百分之九十是因为失去必要的自我控制力，把有效的精力用在了消极方面，导致了犯罪。

通过这项调查，专家得出结论：如果要做个极为“平衡”的人，那么你身上的热忱和自制必须相等且平衡。

为了进一步证实他的调查结论，说明自制的重要性，他来到了一家大型超市，看到在这家超市受理顾客提出抱怨的柜台前，许多顾客排着长长的队伍，争着向柜台后的那位年轻女郎诉说他们的种种不满和要求。

在这些投诉的顾客中，有的人十分愤怒，而且有些无理取闹的意味，更有甚者还讲出让人难以接受的话。

尽管如此，接待这些愤怒而不满顾客的年轻小姐，丝毫未表现出任何不满的情绪和憎恶。

相反，她的脸上始终带着会意的微笑，指导这些顾客前往合适的部门。

看到年轻女郎优雅而镇静的态度，这位专家对她的自制修养大感惊讶和佩服。

专家站在那儿观看那群带着情绪排成长队的顾客，发现柜台后面那位年轻女郎脸上亲切的微笑就像温暖的阳光，对这些愤怒的顾客们产生了良好的缓和作用。

当顾客们来到她面前时，个个都带了满肚子的怒气，像是咆哮的野狼，但当他们离开时，一点脾气都没有了，个个又像是温顺柔和的绵羊。

专家还发现了一个细节，顾客中的某些人离开时，脸上甚至露出羞怯的神情，微微低下了头，因为这位年轻女郎的自制和镇静，已使他们对自己的过分行为感到惭愧。

自从专家亲眼看到那一幕之后，每当对自己不喜欢听到的评论感到不耐烦时，就立刻想起了柜台后面那名女郎自制而镇静的神态。

当他遇到不满的事情时，总是尽力地克制自己。

现在他已经养成一种习惯，对于不愿听到的话和是非，就把两个耳朵“闭上”，避免自己在听到之后徒增憎恨与愤怒，失去控制而做出不当的行为。

<<人生感悟每日读>>

编辑推荐

《人生感悟每日读》编辑推荐：故事虽小，但深含寓意，发人深思；感悟虽小，却鞭辟入里，多有裨益。

《人生感悟每日读》就收集了这些经典的小故事与深具启发性的人生感悟，为读者打开一扇心灵之窗。

请翻开此书吧，在闲暇时细细品味其中的甘甜，在苦闷彷徨时思考心灵的方向。

“横看成岭侧成峰，远近高低各不同。

”不管你是浅尝，还是深品，《人生感悟每日读》都能给你安慰，给你鼓舞，给你力量，帮你开启成功、幸福的人生之门。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>