

<<青壮年保健>>

图书基本信息

书名：<<青壮年保健>>

13位ISBN编号：9787801683502

10位ISBN编号：7801683501

出版时间：2008-5

出版时间：研究出版社

作者：叶新苗

页数：102

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青壮年保健>>

前言

健康是人生最大的幸福。
全民健康是国家繁荣昌盛的根基。

我国党和政府一直非常重视医疗卫生与全民健康。
改革开放以来,相继制订了(《卫生保健发展纲要》、《食品卫生法》)、《母婴保健法》等法规和相关的卫生保健措施,以持续不断地维护和增强人民的身体健康,提高全民健康水平。

人的一生,不同的年龄,体质差异很大,健康状况各不相同,因此保健方法也各有侧重。
在日常生活中,食品和药品直接影响着人们的健康。

如何根据婴幼儿、青少年、青壮年、中年、老年的生理特点、发病状况和食品、药品安全,进行保健宣传与普及教育,增强人们的自我保护能力,切实改善健康状况,是关系到家庭和睦、社会进步、国家昌盛的百年大计。

浙江省全民科学素质工作领导小组办公室和浙江省科学技术协会组织省内相关学科医学专家,编写的这套(《全民健康行动丛书》),以丰富的内涵、科学的知识、深入浅出的文字和图文并茂的形式,使其通俗易懂,具有较强的知识性、实用性和可读性,是“人人需要,家家必备”的家庭保健指导读物。

(《全民健康行动丛书》的编纂出版是关注民生、造福于民的一件大好事。
相信此书的出版,必将有助于全民健康而深受人们的欢迎。

愿丛书的组织编写、出版发行,为维护和增强人民大众的身体健康,提高全民健康水平,作出贡献。

<<青壮年保健>>

内容概要

《药品安全》作者长期从事药品管理和临床药学工作，通过与公众、患者的接触和交流，深切感受到保证药品安全，需要党和政府的重视，需要药品生产、加工企业、药品营销、运输等各个环节和医药卫生工作者的共同努力，更需要公众，尤其是老年人、农民工等文化程度相对较低的弱势群体的配合和参与。

熟悉和了解保证药品安全的常识，有助于公众合理用药和保健康复，有助于识破药品的虚假宣传，有助于区分药品的真伪优劣，使保证药品安全又增加了一道防线。

正是基于这样的想法，编者把多年积累的关于药品安全方面的实践经验和体会进行整理，编成这本小册子，希望对广大读者有所帮助。

认识药品

<<青壮年保健>>

作者简介

苏志良，1984年毕业于原浙江医科大学药学系，毕业后留校任教，取得助理研究员职称。1990年调浙江省卫生厅工作，2000年进入新组建的省食品药品监督管理局。先后从事药学教育、医疗管理和药品管理工作20多年，具有扎实的药学基础和丰富的管理经验。现供职于省食品药品监督管理局，任药品注册处处长。

丛书主编简介 张承烈，著名妇科专家、主任中医师、教授。

1938年12月出生。

1959年考取浙江中医学院医疗系，学习六年毕业，分配到温州医学院附属第一医院一直从事临床工作。

1980年12月调回浙江中医学院妇科教研室任教，1983年10月任浙江中医学院副院长。

1987年任浙江省医药管理局局长，1993年任浙江省卫生厅厅长。

1998年任浙江省政协常委、文卫体委员会主任。

曾任浙江省体育总会副会长，浙江省科协常委。

现任中华中医药学会常委、浙江省医学会名誉会长、浙江省中医药学会会长、浙江省老教授学会顾问、浙江省慈善总会副会长、杭州胡庆余堂名医馆馆长。

目前仍在坚持临床门诊和带教研究生。

<<青壮年保健>>

书籍目录

认识药品什么是药品 / 1药品有哪些常用剂型 / 2如何理解药品的安全性和有效性 / 2中药的主要特点 / 4如何识别进药品 / 4哪些药品实行特殊管理 / 5处方药和非处方药有什么区别 / 7什么是假药和劣药 / 8如何区分药品的通用名和商品名、别名 / 9什么是药品GMP、GSP / 9医院可以自制药品吗 / 10药品购买及保存防病治病一定要认准药品 / 11到哪里买药最放心 / 12到药店买药时应注意店家是否做到了这些 / 12去医院就医配药应注意哪些问题 / 13怎样购买处方药 / 14如何正确选购非处方药 / 14购买安眠药等特殊药品有哪些规定 / 15正确选购服避孕药 / 15到性保健品店购买“伟哥”问题多多 / 17邮购药品须防骗 / 17网上购药要谨慎 / 18是药品就能发布广告吗 / 18怎样识别骗人的违法药品广告 / 19当心掉入电台“药品咨询”节目的陷阱 / 20是“健康讲座”，还是销售骗术 / 20假“义诊”真卖药招数种种 / 21常见药品造假手法 / 22假劣药品的危害 / 22从药品外包装和性状上初识药品质量 / 23简单识别变质药品 / 23购买的药品怀疑质量有问题怎么办 / 24看懂药品储存条件 / 24煎好的中药汤药如何保存 / 25哪些用剩的药不宜留存 / 26如何处置家庭过期变质药品 / 26中药变异危害和部分中药材的保存方法 / 26合理使用药品如何正确阅读药品说明书 / 28医院配药时，要仔细阅读药袋或标签 / 29老人、儿童用药剂量折算方法 / 29服药品的正确使用方法 / 30服药物饮水量有讲究 / 31常用药品的最佳用药时间 / 32有些药物不能平分平开服 / 33正确使用滴眼剂和眼膏 / 34正确使用滴鼻剂和鼻喷雾剂 / 34正确使用定量控制气雾剂和粉吸入剂 / 36正确使用阴道栓和肛门栓 / 37输液常识及注意事项 / 37药品慎用 忌用 禁用 / 38谈谈几种不正常的用药心理 / 39饮酒与用药有何关系 / 40吸烟与服药有关联吗 / 41长期饮茶、喝咖啡会影响药效 / 41司机用药与安全驾驶 / 42吃西药也须“忌” / 42警惕药物的相互作用 / 44小心联合用药掉进重复陷阱 / 45不能与避孕药同吃的药 / 45糖尿病患者联合用药需小心 / 46中西药混用宜谨慎 / 47镇痛药种类繁多侧重不同 / 48使用止痛药注意事项 / 49多种感冒药不要同时服 / 49感冒了，抗生素悠着点吃 / 50咳嗽了，如何选药 / 51如何正确使用抗过敏药物 / 52服用降压药“五大原则、四项注意” / 53降压药的错误用法 / 53如何正确使用胰岛素 / 54糖尿病患者如何正确用药 / 55易使糖尿病病情加重的降压药 / 56这些炎症不要使用抗生素 / 56能用抗菌药物预防性病吗 / 57滥用抗生素有何不良后果 / 58如何正确服用抗溃疡的胃药 / 59肚子胀气，分清上下再用药 / 60安眠药的正确使用方法 / 60安眠药为何越用越没效果 / 61乱补维生素不仅得不到效果还会引起危险 / 62白蛋白针能随便打吗 / 63孕妇不能使用的药物有哪些 / 64哺乳期妇女使用药物的注意事项 / 65儿童用药的注意事项 / 66怎样给小儿喂药 / 67老年人使用非处方药应注意 / 69老年人看病开药别贪多 / 70肝功能减退时如何合理使用药物 / 70肾功能不好的患者，用药应注意什么 / 70哪些小病可以到药店买药进行自我药疗 / 71能向邻居、朋友随便讨药吃吗 / 71如何配置家庭小药箱 / 72易混淆的常用药名一览 / 73中药的煎煮方法和注意事项 / 74汤药的沉渣该不该扔 / 76煎中药不是越浓越好 / 76中药服用次数和服药温度 / 77中药的特殊服药方法 / 77蜜丸等中成药服用方法 / 79膏方的制作 / 79哪些情况下比较适合服用膏方 / 80膏方服用注意事项 / 80膏方服用过程中出现副作用怎么办 / 82人参、虫草等滋补类中药服用注意事项 / 82药膳注意事项 / 83中药汤剂随便加糖影响疗效 / 84中药毒副作用产生的原因 / 85中药的十八反、十九畏 / 86中药的服用禁忌 / 86中药使用误区 / 87民间偏方验方使用要谨慎 / 88中药不宜长期当茶饮 / 89药品不良反应什么叫药品不良反应 / 90药品的副反应、毒性反应和过敏反应是药品不良反应吗 / 90“新的药品不良反应”和“严重的不良反应”是什么意思 / 91为什么药品不良反应不能事先预料 / 91是不是所有的药品都会引起不良反应 / 92同一类药的不良反应一样吗 / 92哪些人用药后容易发生不良反应 / 93为什么现在对药物过敏的人越来越多了 / 94发生药物过敏反应后的应急处理 / 94使用同样的药物，为什么有的人发生不良反应而有的人不发生 / 95药品不良反应属于医疗事故吗 / 95药品不良反应是否属于药品质量问题 / 96发生不良反应除了药品本身特性外还与什么因素有关 / 96非处方药是否会出现严重的不良反应 / 97是不是药品使用说明中列举不良反应少的就是好药、列举不良反应多的就不是好药 / 97使用假冒伪劣药品出现对人体的伤害不属于药品不良反应 / 97重视中药注射剂的不良反应 / 98阿司匹林与胃肠出血反应有关 / 99干咳--降压药物惹的祸 / 99常用抗生素有哪些不良反应 / 100药物皮试过敏算不算不良反应 / 100滋补药也会引起药品不良反应 / 100如何预防药品不良反应的发生 / 102发生药品不良反应要及时报告 / 102

<<青壮年保健>>

章节摘录

在城市的大街小巷，经常可以发现一些打着夸张大字号广告的性保健品店。这些店经营各种“壮阳”用品、催情用品、仿真器具、避孕药品，内服外用都有。其中，包装精美的各种“伟哥”尤为瞩目。

这类“伟哥”所标识的名称、批文号五花八门，但都宣称具有“壮阳”作用。

有的店还偷偷经销标识国外药厂生产的“伟哥”，如辉瑞的“万艾可(VIAGRA)”、礼来的“希爱力(CIALIS)”、拜耳的“艾力达(LEVITRA)”。

实际上，这些所谓的“万艾可”、“希爱力”、“艾力达”等“伟哥”类产品都不是正规厂家生产的，都是假冒货。

这些宣称具有壮阳功效的“伟哥”，有的根本不含有效成分，有的虽含有药物成分，但剂量不准，且掺入有毒有害物质，服用后会对身体造成极大危害。

正宗的“万艾可”、“希爱力”、“艾力达”都是处方药，因服用后可能产生副作用。

这类药管得比较严，性保健品店一般是不能销售的。

真需要的话，一定要找医生看，千万不要怕难为情，贪图方便去买质量不牢靠的“伟哥”。

邮购药品须防骗 近年来，一些不法分子通过各种小广告宣传，将非法生产的“复方关节炎胶囊”、“复方川羚定喘胶囊”等假药吹嘘成能治风湿、哮喘等疑难杂症的特效药。

同时，租赁几个邮局的邮箱，通过邮购方式，诱骗患者汇款购买，上当受骗者甚多。

因只能通过电话联系交易，一旦出现问题无法找到责任人。

邮购者大多为经济条件差、文化程度低的农村偏远地区人群。

这类假药大多含有醋酸强的松、氨茶碱、利眠宁、安定等激素类、精神类和麻醉类药物。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>