

<<给大四学生的N个提醒>>

图书基本信息

书名：<<给大四学生的N个提醒>>

13位ISBN编号：9787801667434

10位ISBN编号：7801667433

出版时间：2006-10

出版时间：中国档案出版社

作者：卞庆奎

页数：231

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<给大四学生的N个提醒>>

### 内容概要

本书的每一章，通过扑朔迷离的智力考场、引人深思的指点迷津、哲理深刻的人生悟语、给人启发的案例链接，深入浅出地将你现在的两难处境轻轻点出，在不知不觉的阅读中，帮助你完成一次对生活、对未来、甚至对人生的思考。

这本书将是你成功的指路明灯。

年年都有大四生，但是大四对于每个人来说却永远只有一年。

大四是刻骨铭心的，仿佛是从一楼爬到四楼，绝怜高处多风雨，站在楼顶之上的你，是不是有点手足无措？而爱情、求职、友谊又时时纠缠着我们原本脆弱的心灵……没有上过大四的人，是无法体会到我们内心的这种失望与希望交替而来的煎熬的；没有找过工作的人，是无法体会那种身心俱疲的焦灼感的。

本书是给大四学生的N个提醒，求职、爱情、休闲、学习、交际，让你在大四这一年中面面兼顾，无往不胜。

本书是职场新人必备的求职就业完全指导手册。

## <<给大四学生的N个提醒>>

### 书籍目录

求职篇 就业前的心理准备要充分 1.树立新的择业观 2.光有好成绩还不够 3.保持良好心态 4.广泛搜索就业信息 5.敢于跨越专业的门槛 6.选择恰当的求职方式 7.职业比高薪更重要 8.贫困生不可看轻自己 9.非名牌大学生同样可以进好单位 10.准备一定的求职经费 出色的简历很重要 1.简历的用纸与字体要规范 2.简历不要太花哨 3.“论文”简历让对方头疼 4.英文简历要规范 5.简历中不要提薪水 6.如何给外企写简历 7.“克隆”简历容易让你出局 8.简历醒目是关键 9.制作简历应注意的七个问题 10.选择最有效的投递方式 11.求职信和个人简历应该寄给“管事者” 12.寄求职信别忘了写明你的联系方式 做好应聘前的准备工作 1.面试仪表要端庄 2.应聘前英语口语可“临阵磨枪” 3.对主考官会提到哪些问题做到心中有数 4.接听面试电话有技巧 面试成败是关键 1.面试的时间安排要恰当 2.第一印象非常重要 3.“推销自己”要适度 4.冷静面对考官的沉默 5.面试时切勿“口无遮拦” 6.打消对方认为你资历过高的疑虑 7.不要轻易弱化自己的立场 8.面试谈薪有学问 9.谨防上当受骗 10.找准英语面试的诀窍 11.从容应对外企面试 12.求职遇挫应进行适当的自我调适 大学生首次签约要慎重 1.充分了解对方底细 2.别让高薪迷了眼 3.注意劳动合同应该包含的几个方面 4.跳槽、签约谨防落入“陷阱” 5.境外就业认准正规合法的中介机构 爱情篇 面对毕业,为爱情留出一条后路 1.为爱情做一个有效的规划 ..... 纠正不正确的恋爱心理 恋爱中的注意事项 分手不要互相伤害 不同性格人的爱情 学习篇 学习是大学的首要任务 考研要重点对待 毕业论文很重要 留学的注意事项 交际篇 扩大社会交往有益处 避免步入人际交往的误区 改善你的人际关系 性格对人际关系的影响

## &lt;&lt;给大四学生的N个提醒&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘2. 光有好成绩还不够 大多数公司招聘员工, 每次面试的都是几十到上百人, 有时甚至是数百人, 越是好的公司或职位, 前来应聘的人也就越多, 这也就造成了用人单位“百里挑一”的局面。没有工作经验的大学毕业生要想在为数众多的应聘者中脱颖而出, 仅仅有好成绩是远远不够的。

想想看, 你有出色的成绩单, 很可能别人也有。

所以, 很多才智过人、品学兼优的大学毕业生由于种种原因并不一定能找到称心如意的工作。

那么, 用人单位是怎样判断应聘者之间优劣的呢? 答案很复杂, 因为不同的单位有不同的要求, 甚至面对同一个应聘者, 不同的主考官都可能做出不同的决定。

但总的来说, 主要包括外在形象和内在智慧两方面。

大学毕业生对外在形象方面还是相当重视的。

为了提高成功率, 他们的求职过程越来越复杂, 花费也很大, 少则两三千元, 多则四五千元。

男生通常会购买名牌西服, 女生大多会参加美容化妆班, 手机更是必不可少的。

求职简历也制作得精美无比, 甚至连普通的打印店都无法制作。

与毕业形象设计相关的各种服务应运而生, 几乎要发展成一项新的产业。

但并不是高消费就能够获得求职的成功。

动辄数千元的名牌西服与学生的身份和消费能力不相符合, 美容化妆到了整容的程度也显得有些过分, 还有可能带来负面效应。

虽然在匆匆一面的求职现场, 第一印象非常重要, 但也不是一定要高档的外包装。

主考官通常会根据应聘者表现出来的外在形象和内涵素质综合考虑, 看谁更容易融入公司的文化。

也就是说, 不是只有好成绩或者只懂外包装的应聘者才能够获得更大的机会。

大学毕业生要想找到满意的工作, 需要在具备真才实学的基础上, 配上得体的外在形象。

“得体”, 是说大学毕业生在进行自我包装时, 要符合大学生的定位, 既不矫揉造作, 也不过于寒碜, 以达到表里如一。

在“皇帝的女儿也愁嫁”的新时代, 希望大学毕业生牢记“仅仅有好成绩是不够的”这一忠告, 学会将外在形象与内在智慧有机地结合起来, 展现出崭新的风貌, 方能在职场上如鱼得水。

3. 保持良好心态 每个毕业生对自己和自身能力都应有客观和正确的认识, 只有这样, 才能树立良好的心态, 在求职中抓住机遇, 从而避免盲目和减少失败。

良好的择业心态主要表现在以下几个方面: (1) 确定适当的择业目标 一个人的择业目标和本人具备的实力相当或接近, 有利于增强其自信心, 从而使自己在择业中处于优势地位。

目标的适当, 决定于知己知彼。

研究目标, 扬长避短, 是成功择业的钥匙。

(2) 避免从众心理 毕业生处在择业洪流中, 期望水平会受到其他择业者期望水平的影响。

虚荣心、侥幸心理会使他(她)们改变原有的自我期望而采取不切合实际的从众行为。

大学生们切莫为一时攀比而找一个不利于自实现身价值和不利于自身长远发展的企业。

(3) 避免理想主义 大学生涉世未深, 由于对社会需求了解不够, 对自我估计过高, 把工作想像得过于简单等原因, 第一次择业准确性很小。

有些条件好的毕业生为刻意追求最满意的结果, 在择业过程中, “脚踩几只船, 这山望着那山高”, 以至于后来就业困难, 悔之不及, 虽频繁出击却始终两手空空, 一无所获。

根据调查, 高不成低不就成为影响大学生顺利就业的一条重要因素。

对此, 我们提出的建议是先就业后择业, 循序渐进地谋求更大的发展。

(4) 克服依赖心理 工作成绩是靠努力得来的, 不要一味寄希望于“拉关系”、“走后门”。

P7-9

## <<给大四学生的N个提醒>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>