

<<行八卦 运太极 解玄机>>

图书基本信息

书名：<<行八卦 运太极 解玄机>>

13位ISBN编号：9787801653918

10位ISBN编号：7801653912

出版时间：2007-1

出版时间：中国海关

作者：张全亮

页数：377

字数：440000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<行八卦 运太极 解玄机>>

### 内容概要

务过农，当过兵，做过工，当过劳模，当过领导，这丰富的工作经历，相对于作者在武术上的探索实践所取得的业绩，就几乎使人们忘去了前面的光环。

是的，中国传统武术的妙谛历来是人们可望不可及的天梯，因此才有文学作品中所谓“武穆遗书”、“九阳真经”的绘声绘色的描述。

其实，武术妙谛是朴素无华的，曾被披上了层层神秘的面纱。

武术走向世界，先要解放自己。

行八卦运太极，请看内家拳高手妙解玄机。

本书作者师承八卦掌名家李子鸣和太极大师王培生，得名师口传心授，经过数十年的勤学苦练，自身武艺精湛，对太极拳和八卦掌的拳论、拳谱和歌诀颇多研究。

本书是作者总结练功体会和实践经验后，对武林前辈留下的拳论拳谱等进行了新的解读，对练习者具有重要的参考价值。

## <<行八卦 运太极 解玄机>>

### 作者简介

张全亮，男，1941年10月生，北京大兴人，回族，中共党员，高级政工师。

退休前系北京市大兴建筑总公司党委书记，大兴区人大委员会委员，大兴区武协主席。

自幼习各种拳术。

1974年师从当代八卦掌名家李子鸣先生习练梁式八卦掌；1985年师从当代太极拳名家王培生习练吴式太极拳，多次参加全国武术名家理论交流和武术表演并获奖。

有多种武术论著出版。

现为北京市吴式太极拳研究会常务副会长。

北京市八卦掌研究会顾问，中国艺术研究院东方人体文化研究中心特约研究员，香港世界武术研究会名誉会长。

中央政法大学武术顾问，中国“功夫之星”全球电视大赛专家评委，央视体育中心特聘“武林大会”专家评委。

<<行八卦 运太极 解玄机>>

书籍目录

上编 八卦掌秘传歌诀图示精解 题词·分序 一、概述 二、歌诀释义 1.云盘转掌三十六歌 2.克敌制胜四十八法 3.八卦掌总歌 4.八卦掌运动要领歌 5.八卦掌对起式、手、眼、身、法、步练用要诀歌 6.八卦掌转掌歌 7.八卦掌转圈歌 8.八卦掌用法歌 9.动对妙诀歌 10.八卦掌技击歌 11.八卦掌的八拳之法歌 12.八卦掌的十六字诀 13.八卦八掌用法歌 14.八卦掌对手法歌 15.老八掌使用歌 16.八卦掌奥妙歌 三、八卦掌论著选摘 第一篇：世人瞩目的八卦掌 第二篇：梁振蒲系八卦掌特色 第三篇：养生之道贵在平衡下编 太极拳秘传歌诀释义 题词·分序 一、概述 二、歌诀、经论 1.《太极拳论》 2.《十三势行功心解》 3.《十三势歌（又名十三势行功歌）》 4.《十三式行功心解》 5.《打手歌》 6.《太极拳解》 7.《四字秘诀》 8.《撒放秘诀》 9.《五字诀》 10.《各势白话歌》 11.《太极拳打手要诀》 12.《粘黏连随解》 13.《顶匾丢抗解》 14.《太极圈歌》 15.《太极轻重浮沉解》 16.《太极尺寸分毫解》 17.《授秘歌》 18.诸家传抄之太极拳通俗歌诀、经论摘抄 19.《吴式太极拳劲源心法歌诀》 20.《吴式太极十三势用法歌》 ..... 三、太极拳论著论摘 四、附录后记跋

<<行八卦 运太极 解玄机>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>