

<<莘莘学子版-高考红宝书>>

图书基本信息

书名：<<莘莘学子版-高考红宝书>>

13位ISBN编号：9787801653468

10位ISBN编号：7801653467

出版时间：2006-4

出版时间：中国海关

作者：王颖

页数：295

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<莘莘学子版-高考红宝书>>

内容概要

在《高考红宝书（莘莘学子版）》里，你将会看到关于你的人生应该如何规划，希望你能把高考放在人生这样的框架里考量。

你将会看到“高考心路伴侣”，这里不仅是对于你高考之路的心理辅导，如果你认真地阅读，相信这会令你受用终身。

你还会阅读到你的同龄人的心语，你将知道有很多人和你一样在高考的路上情绪丰富、反应敏感，当然你还会读到一篇有趣的大一新生的日记。

最后，我们希望你能在踏进大学之前，了解一些关于那里的事情，以及你应该如何度过大学时光，希望这一部分能为你勾画令人憧憬的未来。

作者简介

王颖：职业生涯规划与辅导专家。
在心理治疗的探索上已有十年之久。
五年的心理治疗从业经历。
后转向生涯辅导。
擅长用心理咨询技术解决个人职业生涯发展问题。

书籍目录

第一篇 高考之路与人生之路 第一章 生涯规划：从现在开始为你的人生谋划 第二章 为人生找一个真正的起点 第三章 选择属于你的城市、学校、专业 第四章 规划人生从理性决策开始 第二篇 高考心路伴侣 第一章 情绪管理 第二章 压力管理 第三章 时间管理 第四章 挫折管理 第五章 冲突管理 第六章 学习管理 第七章 考场无忧 第八章 心理自助无敌密笈 第三篇 同龄人私密话语 私密话语之一：炼狱高三 私密话语之二：潜能·因快乐心态而释放光芒！ 私密话语之三：给我的高中同学(复读)的一封信 私密话语之四：大一的缤纷时光 私密话语之五：等你在每一所大学 第四篇 大学生活之预演版 第一章 规划我的大学生活 第二章 独立与战胜自我 第三章 大学生活之人际管理与印象管理 第四章 大学之爱情、学习、生活、旅游

编辑推荐

在这本书里，你将会看到关于你的人生应该如何规划，希望你能把高考放在人生这样的框架里考量。你将会看到“高考心路伴侣”，这里不仅是对于你高考之路的心理辅导，如果你认真地阅读，相信这会令你受用终身。

你还会阅读到你的同龄人的心语，你将知道有很多人和你一样在高考的路上情绪丰富、反应敏感，当然你还会读到一篇有趣的大一新生的日记。

最后，我们希望你能在踏进大学之前，了解一些关于那里的事情，以及你应该如何度过大学时光，希望这一部分能为你勾画令人憧憬的未来。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>