第一图书网, tushu007.com

<<李树峻太极拳坊>>

图书基本信息

书名：<<李树峻太极拳坊>>

13位ISBN编号：9787801653345

10位ISBN编号：7801653343

出版时间：2006-6

出版时间：中国海关出版社

作者：李树峻

页数：436

字数：350000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<李树峻太极拳坊>>

内容概要

早年间，曾被武术史学家唐豪先生誉为“太极神童”的李树峻是现今仅有的同时得到过陈、吴两家太极掌门人亲自传授功夫的太极高手之一。
他潜心在家里练拳而较少在武术界抛头露面，这样反而使得他的拳没有沾上社会的流行风气，原汁原味地保留了少年时学拳打下地深刻烙印，再现了陈发科、王子英等大师的原始风貌。
本书展示的“四角推手（抽份）”等独到的练功方法，早已失传于民间，有些练拳的体会心得，亦是独家披露，不为人知。
本书是李树峻出山的精心之作，必将成为广大武术爱好者的良师益友。
　本书适合太极拳学习者或对其感兴趣者阅读。
全书内容丰富，共分三部分：太极传人李树峻的习武经历、太极文选、太极释义、太极功夫和太极体用选录。
故事情节生动，图文并茂，语言通俗易懂，可读性、可操作性都很强。

第一图书网, tushu007.com

<<李树峻太极拳坊>>

作者简介

“ 太极五虎 ”之一李经梧先生之子李树峻先生，出生于1942年，幼承庭训，功夫精湛。
自8岁始，先从父亲习拳5年，打下了扎实的武术基础，再得陈发科师爷、王子英师爷厚爱，亲传陈式炮捶、吴式太极刀、太极推手等，是现今为数不多的能够同时得到陈、吴两大太极高手口传心授、单兵教练的太极传人。

李树峻曾在16岁(1958年)和20岁(1962年)两次获得北京市武术比赛的太极拳冠军，之后淡出武林。
但他培养的学生曾数次在其后的武术比赛中夺魁。

李树峻参加工作以后，在国营618厂历任工人、干部、经理，2003年退休前，在618厂下属的101厂任厂长兼书记(正处级)。
退休后在武术名家门惠丰教授及陈式太极拳前辈冯志强、吴式太极拳前辈李秉慈等先生推举下，开始参加北京市及各地的武术活动，并积极发挥作用。

第一图书网, tushu007.com

<<李树峻太极拳坊>>

书籍目录

序一　将门虎子　太极后贤　李秉慈序二　宏扬国粹　期盼人才　门惠丰序三　国人要有“国术”意识　孙伯彦序四　太极拳不仅是一种，更是一门学问　陶济生序五　师门一幸事　武坛添佳篇　王大勇序六　隐显行藏一太极　梅墨生序八　青少年成长离不开优秀传统文化的熏陶　刘剑序九　李树峻先生太极拳钩沉之意义　钟东上篇　来自民间拳坊的太极传人 一、李树峻习武经历　曾经沧海难为水 二、李树峻太极文选　1.损之又损演太极　2.谈太极拳之“松”　3.差之毫厘，谬之千里 三、李树峻太极释义　太极拳相关知识解答中篇　李树峻太极功夫系列 一、传统吴式太极拳 二、传统陈式太极拳 三、传统吴式太极刀（太极十三刀）下篇　太极体用选录 一、太极拳初级阶段拆招练法 二、王子英传吴式太极拳四角推手 三、太极刀对太极枪拆招 四、弟子习拳心语（六则） 五、李树峻家乡行 六、《太极拳谱》节选 七、李树峻“陈、吴太极拳”传承脉络后记

第一图书网, tushu007.com

<<李树峻太极拳坊>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com