

<<职业总动员>>

图书基本信息

书名：<<职业总动员>>

13位ISBN编号：9787801627230

10位ISBN编号：7801627237

出版时间：2003-1

出版时间：经济管理

作者：刘远我

页数：282

字数：315000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<职业总动员>>

内容概要

本书全面介绍了与职业选择和个人发展有关的各个主题，包括：怎样了解你自己的职业素质？各种职业的发展趋势如何？如何进行职业选择决策？怎样提高求职的成功率？如何适应新的职业环境？全书分五篇，共十一章，第一篇深入详细地阐述了怎样准确把握自己的职业素质(包括职业动力、职业能力和职业风格)；第二篇介绍了我国各行业的发展状况和未来的职业发展趋势；第三篇揭示了职业选择决策的过程和不同职业阶段的心理特征；第四篇介绍了各类单位招聘面试的特点和求职面试的各种应对策略；第五篇探讨了职业适应和职业规划中应关注的各种问题。

<<职业总动员>>

作者简介

刘远我，心理学博士，国家人事部人事考试中心副研究员、副处长，长期致力于人才测廉政工具开发和择业指导方面的咨询工作，先后参与研究开发了具有我国自主知识产权的的大型人才评价工具——《企业管理人才测评系统》和《中国成人职业心理素质测评系统》。
曾为中美史克制

<<职业总动员>>

书籍目录

第一篇 认识你自己 第一章 职业动力特征评估 第二章 职业能力特征评估 第三章 职业风格特征评估
第二篇 了解职业 第四章 我国行业发展趋势分析 第五章 未来职业发展趋势 第三篇 职业选择与职业心理
第六章 职业选择决策 第七章 不同职业发展期的对策建议 第四篇 求职面试指导 第八章 常见的招聘面试方式及其特点 第九章 求职面试应对策略 第五篇 职业适应与职业生涯设计 第十章 职业适应与压力缓解 第十一章 职业生涯设计参考文献

<<职业总动员>>

编辑推荐

本书有这样几个特点：1、实用性。

为了给读者的职业选择提供直接的帮助，本书中设计了许多具体的、可直接操作的工具。

2、系统性。

本书按照职业选择所涉及的方方面面，全面系统地阐述了从职业选择前的了解自我、认识职业到职业选择后的职业适应过程，力求使读者把握择业与个人发展方面的主要问题。

3、深入浅出。

充分利用作者在心理学方面的扎实功底，引用了大量现代职业心理学的理论成果，同时用一种浅显易懂的语言加以表达，使本书的科学性与实用性得以有效地结合。

<<职业总动员>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>