

<<药浴>>

图书基本信息

书名：<<药浴>>

13位ISBN编号：9787801597953

10位ISBN编号：7801597958

出版时间：2005-5

出版时间：中国建材工业出版社

作者：主编任全, 杨建宇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<药浴>>

### 内容概要

我们伟大的祖国，地大物博，人口众多。

在这个哺育我们的土地上，不仅养育着十三亿中华儿女，同样养育着首万千种动植物，而这些动植物都是我们的朋友，都是生物链上不可缺少的成员。

大自然对于人类的关爱可以说是无微不至，除了赐给常见的食物之外，还包括很多药物。

这些药食同源的动植物药材，可以通过各种不同的加工方式为人类的健康生活造福。

本书作者从常用中草药入手，详细研究药浴对于人类健康的影响，并收录了170余种常见病的700余个药浴方，希望它的出版，能够给您带来一点新的生活理念和更高的生活品质。

<<药浴>>

作者简介

又名任泉松，中国《无极保健法》创始人；中国传统文化促进会医学保健委员会委员；中国针灸协会手疗法专业委员会会员；中国自然医学研究会研究员；中国健美协会国家一级健身指导员；华夏良子集团培训总监；中国藏药浴大厦技术总监；北京整脊学会副会长兼秘书长

## &lt;&lt;药浴&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章总论.....	1	第二章内科病的药浴治疗.....	
.....49		第三章外科病的药浴治疗.....	88
第四章妇		科病的药浴治疗.....	125
第五章儿科病的药浴治疗.....	166	第六章男科病的药浴治疗.....	203
第七章骨科病的		药浴治疗.....	226
第八章皮肤科病的药浴治疗.....	253	第九章性病的药浴治疗.....	301
第十章五官科的药浴治		疗.....	317
第十一章有关药浴的部分临床报道.....	...342		

## &lt;&lt;药浴&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘所谓药浴，顾名思义：即中草药与“洗浴”相结合的保健方法。

是将中药煎汤，以适当的温度，通过一定方法洗浴全身或局部，以达到治疗疾病养生保健的一种疗法，是中医外治法的一种。

药浴疗法源远流长，历史悠久。

它是由传统的浴身保健发展起来的，最早可追溯到3000多年前的殷商时期。

殷商甲骨文中，就已经有了“沐浴”二字，当时宫廷盛行药物沐浴，以防治疾病。

沐浴在古代，也作为一种礼仪，一种社会文明，而共同遵守。

例如上朝、谒见、会客等，都要先焚香洗浴，以表示虔诚和尊敬。

人类在用水来清洗身体的过程中，慢慢发现了不同原料加工的水对人体某些疾病还会有治疗作用，于是就开始了有了试用各种不同的方法来解除机体疾患的经验总结，这其中也有用药物外洗治疗疾病的想法和做法。

也就是说，人类用药物外洗来治疗疾病。

药浴是中医外治法很重要的一种治疗手段，它操作简单方便、经济实惠，所以在民间一直延续了下来。

在一些地区，到了农历五月初五端午节都要以香熏草药煎汤沐浴。

周朝时，由“女巫”掌管，规定了一年中的特定月份--五月为沐浴时间，大家都以香熏草药沐浴。

屈原《离骚》中的词句“浴兰汤兮沐芳”，就是对民间人们在沐浴节进行药浴的一种生动描述。

我国长沙马王堆出土的医学文献《五十二病方》中就有“温熨”、“药摩”、“外洗”等外治法的记载，所记的治疗方法多种多样，并且以外治法为主，其中有敷贴法、烟熏、蒸气熏、熨法、针灸、砭法、按摩法、角法等。

周代人已经知道定期沐浴，并开始用沐浴来治疗疾病，如“头有疮则浴，身有疡则浴”。

《左传》中记载了人们对水土质量与人体健康之间关系的认识。

我国现存最早的中医经典著作《黄帝内经》成书于春秋战国时期，书中有关药浴的记载比较全面。

如《素问·阴阳应象大论》篇说“其有邪者，渍形以为汗”。

“这是利用热汤沐浴发汗祛邪的先例。”

《内经》中还记录用椒、姜、桂和酒煮熏洗治疗关节肿胀、疼痛、屈伸不利等痹证。

又《素问》中记载：“脾风，发痒，腹中热，烦心，出黄，当此之时，可按、可药、可浴”，这是用沐浴治病最典型的描述。

公元前3世纪，东汉伟大医学家张仲景，总结了汉代以前的中医治疗经验，经过汇集提炼，临床验证，著成了《伤寒论》与《金匱要略》两书，其中就有“洗”、“浴”、“熏”等药浴法的记载。

并且对药浴的用法、适应证作了详尽的说明，在《金匱要略》中，张仲景明确记述了治疗百病用百合洗方：“以百合一升，以水一斗，渍之一宿，以洗身……”。

开沐浴疗法之先河。

晋代葛洪所著《肘后备急方》，对各种原因所致的创伤和脓肿分别采用醋水洗、酒洗来治疗，书中载：“若是热，即取黄柏、黄芩一两，切作汤洗之……若有息肉脱出，以苦酒三升，渍乌喙五枚以洗之”。

“洗眼汤”。

以当归、芍药、黄连等分，以雪水煎浓汁，趁热熏，冷即温，再洗……”。

在唐代的《外台秘要》中记载了大量美容的配方。

在这些配方中运用香料洁身、香体。

唐代孙思邈《千金方》所用的方药有汤、酒、散、丸、膏剂、油膏等，治法有内服和外用之分，而外用方就有洗浴的记载，并对药物局部浴、全身浴的方法作了记述，为药浴的发展奠定了坚实的理论基础。

宋代王怀隐著《太平圣惠方》，书中有用淋射、淋洗等药浴治痈疽的记载。

同期儿科名医钱乙在他所著的《小儿药证直诀》一书中已有用药物水煎浴儿，治疗胎热的描述，说明

## <<药浴>>

药浴的治疗范围在不断发展扩大。

金元时期金元四大家之一，攻下派的张子和主张以汗、吐、下法攻祛百病，他将药浴法归入汗法的范畴。

到了明清时期公共浴室则更为普遍，清代名医吴师机搜集历代临床资料，结合自身临床经验著成《理瀹骈文》，集外治之大全，搜集药浴方80余首，为药浴的整理归纳作出了巨大的贡献。

现在，随着人们生活水平的不断提高，中医学的发展，特别是药浴的广泛应用，洗浴保健也引起了国内外医药界的重视。

中药保健性药浴，可舒经活血，消除疲劳。

现代人生活节奏紧张，闲暇之余，进行药浴是一件对身体很有宜的事。

药浴必将成为深受广大医务工作者及人民大众乐于接受的医疗保健方法

## <<药浴>>

### 编辑推荐

药有四气五味之分，人有五脏六腑之器，承天地万物之灵气，透皮脉筋骨之药浴，在肯清肌肤御外邪，入里疏径络运气血，从而达到去病健康体，人与自然协调统一。

这本《药浴》将全面阐述有关药浴对人体的作用。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>