

<<护肤保养开课啦!>>

图书基本信息

书名：<<护肤保养开课啦!>>

13位ISBN编号：9787801593085

10位ISBN编号：7801593081

出版时间：2002-07-01

出版时间：中国建材工业出版社

作者：庄夫

页数：125

字数：10000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<护肤保养开课啦!>>

内容概要

本书包括：赶走令人烦恼的痘痘；防晒与美白；彻底消除黑眼圈的秘笈；星座保养新演绎等内容。

<<护肤保养开课啦!>>

书籍目录

一.赶走令人烦恼的痘痘 测验你属于哪种类型的肤质 痘痘肌肤的保养步骤与重点 从日常生活来改善痘痘肌肤 关于痘痘的Q&A 治疗痘痘的步骤二.防晒与美白 关于防晒与美白 晒前、晒中和晒后的保养措施 关于防晒的12个Q&A 美白百分百对策 家传美白秘方偷偷告诉你三.彻底消除黑眼圈的秘笈 黑眼圈的形成 眼部肌肤的保养 大大消除黑眼圈的步骤 3种常见的失眠状况与解决之道 关于睡眠烦恼的Q&A四.星座保养新演绎 一周彻底保养大作战 美人泡澡篇

<<护肤保养开课啦!>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>