

<<成就孩子一生的68个好习惯>>

图书基本信息

书名：<<成就孩子一生的68个好习惯>>

13位ISBN编号：9787801589408

10位ISBN编号：7801589408

出版时间：2007-12

出版时间：蓝天出版社

作者：李晓蕊

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<成就孩子一生的68个好习惯>>

### 内容概要

一根小小的柱子，一段细细的链子，拴得住一头千斤重的大象，这不荒唐吗？可这看似荒谬的场景在印度和泰国随处可见。

那些驯象人，在大象还很小的时候就用一条铁链将它拴在柱子上，无论小象如何用力挣扎都无法挣脱。

渐渐地，小象习惯了不挣扎，直到长成了大象，可以轻而易举地挣脱链子时，它不再挣扎。

小象是被链子拴住，而大象则是被习惯拴住，这就是习惯的力量。

起初是我们造就习惯，后来是习惯造就我们。

儿童、青少年时期是形成习惯的关键时期，对于孩子的生活、学习乃至事业上的成功都至关重要。

事实上，习惯是一种惯性，是一种能量的储蓄，只有从小养成良好的习惯，才能发挥出孩子们巨大的潜能。

## <<成就孩子一生的68个好习惯>>

### 书籍目录

第一章 做人习惯1.说了就要努力做到2.善于发掘自己的闪光点3.忠实于自己的兴趣4.拥有主见，倾听自己内心的声音5.理财能力从娃娃抓起6.让生活更有规律7.我运动，我健康8.学会回报滴水之恩9.相信自己是最棒的10.克服爱慕虚荣的毛病11.戒除挑食、偏食的毛病12.善于总结，每天进步一点点13.不浪费一分钱14.有一双勤快的小手15.微笑面对每一天16.遵守时间17.敢于直面自己的弱点18.保持优雅的仪态

第二章 做事习惯19.将一件事情做到底20.自己的事情自己做21.在错误中反思自己22.用积极的方式思考问题23.面对错误，勇敢地说“对不起”24.让心灵处于常备状态25.今日事，今日毕26.凡事应全力以赴27.能融入一个群体28.别为小事抓狂29.随手整理，及时归位30.不轻言放弃31.马上行动32.事有轻重缓急，要循序渐进33.对自己的行为负责34.没有最好，只有更好

第三章 学习习惯35.做一个聪明的记忆高手36.像爱玩一样爱学习37.让电脑成为学习的好帮手38.当个学习的“问题大王”39.勇于尝试新方法40.把阅读当成一种乐趣41.不要留恋过去的成绩42.兴趣是学习的助推器43.勇敢地接受挑战44.敢于提出自己的意见45.读书要会做笔记46.制订一个漂亮的计划表47.适当的休息可以事半功倍48.善用零散时间49.选择适合自己的学习方法50.上课要集中精力51.多用眼睛，学会细微地观察52.放飞想象的翅膀53.给自己树立一个目标

第四章 社交习惯54.学会欣赏和赞美别人55.做一个静静的倾听者56.不对他人乱发脾气57.谦逊地表达自己的想法58.永远保持镇静59.善于听取别人的忠告60.宽待别人的缺点61.说到做到，做一个信守诺言的人62.拥有幽默的智慧63.积极主动化解矛盾64.尊敬别人才能赢得别人的尊重65.学会站在他人的角度看问题66.有一颗宽容的心67.耐心听他人说话68.学会保护自己

<<成就孩子一生的68个好习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>