

<<赢家之道>>

图书基本信息

书名：<<赢家之道>>

13位ISBN编号：9787801584984

10位ISBN编号：7801584988

出版时间：2005-3-1

出版时间：蓝天出版社

作者：吴梵

页数：236

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<赢家之道>>

内容概要

不是说你一定能够成为赢家，可是你一定要了解一件事：你身上有很多种重要的身心活动，这些活动一旦调整到对你最适当的状态，你就能把自己发挥到极致。

因此，不管你碰到什么样的情况，你都会知道如何把自己的能量调整到最适当的水准，掌握事情的重点，并检讨自己的假设和信念，看看这些假设和信念是否已经过时而成为你的绊脚石。

如此一来，你将能够达成所愿，做一个凡事都有意识去做的人，并进一步实现自己的人生价值。

要想成为赢家，你的思维就必须像个赢家，不管你求胜的地点是在运动场上还是董事会上。你必须专心致志，全神贯注，让自己处在理想的巅峰状态，而且，你要有能随时改变策略的心理准备。

这就是本书要告诉读者的赢家之道。

这里讲到的各种积极的方法，将帮助大家迅速达到最起码的绩效，并进而达到成长的目标。

每一个人的内心深处都有一个赢家，正如每一个人的内心都是一个王国，而你本人就像这个王国的国王一样。

从现在开始就用赢家的方式思考吧！

<<赢家之道>>

书籍目录

第一章 制胜法则 获得成功的十个秘诀 新人应该懂得的职场守则 实习生“转正”的妙法 职业信用不可忽视 把求职当作一场求生战斗 求职简历包装四忌 别让挫折感绊住你 就业素质是制胜的法宝 用心做事是成功的关键 要求自己尽善尽美 抛弃个人主义 “零报酬”求职终获高薪 缺乏包容之心被淘汰 踏踏实实地工作 让升职一步一步靠近 做一个成功的舵手 普通员工也可以顺利晋升第二章 实现超越 躲开职场四种暗器 赢家游戏“潜规则” 敢闯的年轻人更容易升职 嫁给自己的工作 “五五”法则 借用男人的“大脑” 突出自己的工作业绩 借口标志着态度 笑到最后才笑得最好 掌控住自己的情绪 甘当“井底之鞋” 热爱你的工作 不要给自己设置心理障碍 迟到不能有借口 拿到“大红包”的秘密 压力就是工作和机遇 对自己要狠一点 做个懂得怎么抱怨的人 与十种上司轻松过招 不要“得罪”上司 激发潜能才能冲破难关 工作中必备的八种美德 做一个有效率意识的人 扭转被炒鱿鱼局面的策略 强化迎接挑战的意志第三章 人际合作第四章 态度策略

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>