

<<顺顺利利的成年>>

图书基本信息

书名：<<顺顺利利的成年>>

13位ISBN编号：9787801584977

10位ISBN编号：780158497X

出版时间：2005-1-1

出版时间：蓝天出版社

作者：黄联平

页数：255

字数：196000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<顺顺利利的成年>>

内容概要

本书是健康心理自助丛书的第四分册，本分册包括了三个阶段即成人初期、成人中期和成人晚期，主要介绍青年人际交往问题、青年恋爱与性方面的心理问题、人格障碍咨询、中年过渡期的心理问题、老年心理等问题。

本册针对成年人在当今社会中所产生的心理问题进行分析、指导，帮助他们解决心理问题，自助助人，更好地面对社会，紧跟时代脚步，提高生活质量。

阅读这个分册，将会形成这样一个观念，成人期不是一个无关紧要的过渡期，它是在人整个一生发展中起着重要作用的阶段，需要具有正确的人生发展观，探求新的人生意义，成功地处理成人各阶段面临的发展问题，使人的一生不断地健康成长，不断地走向完善。

<<顺顺利利的成年>>

书籍目录

第一章 青年人际交往中的心理问题 1.嫉妒心理 2.自我否定心理 3.害羞心理 4.猜疑心理 5.恐惧心理
6.不被他人接纳 7.适应新环境困难 8.不会拒绝 9.完美主义 10.亲子沟通障碍第二章 青年恋爱与性方面的
心理问题 1.性的困扰 2.同性恋倾向 3.倾斜的恋情 4.信任危机 5.报复心理 6.第三者的困扰 7.离婚
后的烦恼 8.年龄的差距 9.由爱引起的内心冲突 10.失恋的痛苦第三章 人格障碍咨询 1.依赖型人格障
碍 2.表演型人格障碍 3.自恋型人格障碍 4.反社会型人格障碍 5.强迫型人格障碍 6.攻击型人格障碍
7.分裂样人格障碍 8.回避型人格障碍 9.边缘型人格障碍 10.偏执型人格障碍第四章 青年心理障碍咨询
1.自我封闭心理 2.学习压力 3.考试焦虑 4.“非典”综合征 5.意志力薄弱 6.挫折心理 7.空虚心理 8.自
卑心理 9.社交恐怖 10.强迫症第五章 中年过渡期的心理问题第六章 老年心理问题 9.

<<顺顺利利的成年>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>