第一图书网, tushu007.com

# <<新编穴道按摩保健小百科>>

## 图书基本信息

书名：<<新编穴道按摩保健小百科>>

13位ISBN编号：9787801583369

10位ISBN编号：7801583361

出版时间：2004-1

出版时间：蓝天出版社

作者：王印 编

页数：311

字数：275000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 内容概要

本书详细地阐述了如何准确地寻找穴位及其按摩方法与技巧，同时解读穴位按摩对何种疾病有治疗作用。
并配有大量穴位图解，易学易用，读者只要对疾病认真旅行，定能收到良好的效果。

# <<新编穴道按摩保健小百科>>

## 书籍目录

第一章 简便易学而疗效显著的穴道按摩 神奇的穴位保健按摩疗法 灵活选用按摩的介质 各种按摩手法穿插运用 掌握好按摩的力度 正确的按摩力度 正确的按摩施行时间 按摩后应注意的事项 严格把握按摩的适用范围 寻求最佳的按摩保健疗效 有效的按摩穴道刺激 常见通用的按摩手法第二章 寻找正确有效的穴位及其祛病疗法 穴位——按摩的重点 涌泉穴——治疗中跟痛 三阴交穴——缓解更年期的烦恼 神阙穴——防治病态遗精 关元穴——解除月经不调 气海穴——缓解痛经 中脘穴——缓解妊娠反应 陷谷穴——治疗妊娠浮肿 乳根穴——治疗产生少乳 长强穴——提高男性快感 居髎穴——提高女性快感 命门穴——缓解痿强机能 内关穴——缓解早泄 三焦俞穴——缓解阴道痉挛 百会穴——按出振奋出 合会穴——胜过晕车药 天宗穴——消除手脚酸痛 阳池穴——治疗腕关节疼痛 落枕穴——专治落枕 大肠俞穴——消除腰痛与闪腰 ……第三章 留住青春资本的按摩保健技法第四章 强身健体的中华按摩保健第五章 神奇的五千年足部按摩秘诀第六章 按摩保健的百病疗法第七章 人体常见病按摩疗法的穴位图

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com