第一图书网, tushu007.com

<<品质的磨练>>

图书基本信息

书名：<<品质的磨练>>

13位ISBN编号：9787801581549

10位ISBN编号：7801581547

出版时间：2003-9

出版时间：蓝天出版社

作者：江渝

页数：375

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

白领教程·现代青年读本第一辑。

打造优秀的人生品质是成功的开始，本书教导现代青年如何操作与提升成功时速的引擎。告诉您怎样成为白领，使您成为一个真正的白领。

<<品质的磨练>>

书籍目录

第1章 坚定成功的意志 树立雄心壮志 生命因追求而散发光彩 永远向前看 专注于眼前而不安于现状 积极进取 进取心是前进的动力 困难面前勇者胜 积极与人合作 立即行动 时间并不晚 心动不如行动 立刻去做 战胜迟疑不决 抓住身边的机会 发挥潜意识 发挥潜意识的力量 志在成功 下定成功的决心 坚信反败为胜 跌倒了，爬起来 不以失败为耻 理智面对败局 笑傲挫折 从失败中不断总结第2章 挺起做你的脊梁 战胜自我 把障碍转化为成功的机遇 成功与风险同在 挑战自我需要勇气 克服自身的心理障碍 良好的习惯 习惯助你成功 养成良好的习惯 ……第3章 打造不凡的个性第4章 展现人格魅力第5章 培养成功的习惯

章节摘录

插图：积极进取进取心是前进的动力每一个成功者都有着勇往直前、不满足于现状的进取心。
可以说，他们没有对自己取得的成就沾沾自喜，大多数人都表示要继续努力。
这就是一种进取心，是推动人们进行创造的动力。
当一个人具有不断进取的决心时，这种决心就会化作一股无穷的力量，这种力量是任何困难和挫折都阻挡不了的，凭着这股力量，他会不达目的绝不罢休。
进取心，是你实现目标不可缺少的要素，它会使你进步，使你受到注意而且会给你不断带来成功的机会。
进取心是一种极为难得的美德，它能驱使一个人在不被吩咐应该去做什么事之前，就能主动地去做应该做的事。
对于一个有进取心的人来说，他即使屡遭失败但仍旧十分努力。
在他看来，只有能克服不可思议的障碍及巨大的失望的人才能获得巨大的成功。
哈罗德·雪曼写过一本书，名叫《如何反败为胜》。
作者在书中列出八种进取精神：·只要我坚信自己正确，我决不放弃；·我深信，只要我坚持到底，一切都会迎刃而解；·在逆境中我会充满勇气，决不气馁；·我不允许任何人用恫吓或威胁使我放弃目标；·我会竭尽全力克服生理障碍与挫折；·我会一而再，再而三地努力做成我想做的事；·知道了成功的男人和女人都曾跟失败和逆境搏斗之后，我会获得新的信心与决心；·无论我面临什么样的障碍，我决不向失望与绝望低头。
在争取成功的过程中，决不应低估了进取心的重要性。
进取心是为了战胜失望而必须培养的品质之一。
有了强烈的进取心，就会不需要别人提醒，而能主动去做需要做的事情。
当你在工作上一直致力于要求最佳表现时，就必须洞察每一种情况。
无疑地，在工作中必然会出现一些超寻常的事情，你的努力有一部分就在完成这些较特别的工作中，而这就意味着你在工作中，已注入个人进取心的力量。
困难面前勇者胜人生的征途中，不可能不遇到困难。
最能表现一个人的进取心的是勇于克服困难，战胜困难。
然而，面对着困难，富有进取心的人总是能够不断地将它克服。
永远也不要消极地认定什么事情是不可能的。
首先你要认为你能行，再去尝试、再尝试，最后你就会发现你确实能行。
美国广告界的工作狂人亚·克罗尔是一个不畏惧困难的人，他的信条就是：“ 困难是暂时的，只要努力，最终就能战胜它。
”这种不畏困难所表现出来的进取精神，终于使他获得了巨大的成功。
做职业人是如此，经营企业更是如此，日本“ 经营之神 ”松下幸之助也十分强调，要把“ 不可能 ”变为“ 可能 ”。
他说：“ 一个人在面临困难的时候，逃避不是办法，只有鼓起勇气予以克服才是最重要的。
在这种情况下，往往能够发挥出意想不到的智慧和潜力而获得良好的成果。
”由此，松下总结道：“ 不管是经营事业也好，做其他事情也好，只要是抱着‘ 这根本不可能办到 ’的想法，我想任何事情永远都不会成功。
反之，碰到事情总是‘ 应该可以办到，问题只是看自己如何去做而已 ’，这样想的话，很多困难的工作乍看似乎不大可能办到，结果却居然也做成功了。
”世界上有不少事情都是因为个人的不懈努力才获得良好成果的。
因此，每当你要下决心做事情的时候，就应坚持变“ 不可能 ”为“ 可能 ”的信念。

编辑推荐

《品质的磨练》：坚定成功的意志，挺起做人的脊梁，打造不凡的个性，展现人格魅力，培养成功的习惯。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com