

<<孕前产后百事无忧>>

图书基本信息

书名：<<孕前产后百事无忧>>

13位ISBN编号：9787801579270

10位ISBN编号：7801579275

出版时间：2003-1

出版时间：人民军医出版社

作者：陈楠 编

页数：417

字数：315000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孕前产后百事无忧>>

### 内容概要

生儿育女是一生中的大事，从此您的身体和生活都将发生重大转变。

本书从孕妇自身保健与优生优育的角度出发，并充分考虑到孕前、孕中、分娩、产后等各个阶段的心理、心理特点，以问答的形式详细介绍了广大育龄女性朋友所关心的有关生活、饮食、锻炼、疾病、就医、用药、生产、哺乳、育儿等问题。

富有科学性、知识性和实用性。

一册在手，百事无忧，适合广大育龄夫妇参阅。

## <<孕前产后百事无忧>>

### 书籍目录

- 孕前早知道 您认识自己的生殖器官吗？
- 您了解丈夫的生殖器官吗？
- 新婚夫妇须了解哪些性知识？
- 常用的避孕和节育方法有哪些？
- 如何掌握安全期避孕法？
- 上了节育环为什么还会怀孕？
- 应如何防止带环怀孕？
- 避孕失败了怎么办？
- 何时为怀孕的最佳时期？
- 如何推算自己的易孕期？
- 怎样测试基础体温？
- 提高受孕质量的方法有哪些？
- 提高受孕量的方法有哪些？
- 怎样能尽快怀上小宝宝？
- 哪几种情况不宜怀孕？
- 为什么说优生与丈夫也有关？
- 妻子怀孕前丈夫应注意哪些保健？
- 为什么准爸爸也要小心用药？
- 为什么怀孕夫妇都必须戒烟？
- 为什么说喝酒后不宜同房？
- 夫妻在什么情况下应进行遗传咨询？
- 哪些疾病会遗传给胎儿？
- 如何预防遗传性疾病的发生？
- 如何生一个聪明健康的孩子？
- 孩子的身高与父母有关吗？
- 父母近视能遗传给子女吗？
- 您的孩子可能是什么血型？
- 宝宝的性别是怎样决定的？
- 可以人为地选择生男生女吗？
- 不育妇女该做哪些检查？
- 哪几种生活方式可导致不孕？
- 精液外流会导致不孕吗？
- 什么样的性交姿势最不容易受孕？
- 什么是人工受精？
- 如何实施人工受精？
- 你现在为怀孕做好准备了吗？
- 孕前准妈妈需要补充哪些营养？
- 为什么说优生先优脑？
- 为什么怀孕前忌过量食用辛辣、高糖食物？
- 怀孕前应禁忌的药物有哪些？
- 患哪些疾病不宜怀孕？
- 为什么怀孕前要进行口腔检查？
- 医生说我子宫小还能怀孕吗？
- 哮喘对怀孕有影响吗？
- 糖尿病对怀孕有什么影响？

## <<孕前产后百事无忧>>

怀孕会不会加重糖尿病？

糖尿病妇女在怀孕期间应注意哪些问题？

.....怀孕没烦恼生产也无忧产后易恢复宝宝身体好

<<孕前产后百事无忧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>