

<<帮您提高免疫力的84个忠告(平装)>>

图书基本信息

书名：<<帮您提高免疫力的84个忠告(平装)>>

13位ISBN编号：9787801579058

10位ISBN编号：7801579054

出版时间：2003年1月1日

出版时间：第1版(2003年1月1日)

作者：中谷彰宏

译者：张世俊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

本书作者从日常生活中最为常见的免疫问题谈起，用通俗易懂、简洁生动的语言向人们讲解了什么是免疫，如何正确对待免疫、健康、疾病、药物、治疗之间的关系，如何在日常生活中应对压力，如何及早发现身体的警讯，从而提高机体免疫力，保持身心健康。  
本书行文活泼，并用了

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>