

<<怀孕前后宜与忌>>

图书基本信息

书名：<<怀孕前后宜与忌>>

13位ISBN编号：9787801576927

10位ISBN编号：7801576926

出版时间：2003-4-1

出版时间：人民军医出版社

作者：张湖德

页数：195

字数：139000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怀孕前后宜与忌>>

### 内容概要

本书由著名养生保健专家编写，以女性生殖健康和优生成育为中心，从孕前、孕期和产后3个不同阶段，详细介绍了怀孕前性卫生和性保健；怀孕期的饮食调理和胎教；产褥期、哺乳期妇女和婴儿生活中必须注意的保健防病知识等。

内容丰富，通俗易懂，适合广大新婚夫妇、孕产妇以及计划生育和妇幼保健工作人员阅读参考。

## <<怀孕前后宜与忌>>

### 作者简介

张湖德，男，1945年出生，山东寿张县人，现为中央人民广播电台医学顾问、国际整肤医学会教授，是北京中医药大学从事养生学研究最早的专家之一。  
2001年中国轻工业出版社曾出版其编写的《黄帝内经》养生大全，当年十一月台湾薪传出版社又将该套丛书以台湾印刷出版，《黄帝

## <<怀孕前后宜与忌>>

### 书籍目录

一、新婚蜜月保健宜与忌 (一) 婚前检查不宜缺 (二) 不宜未婚先孕 (三) 性生活宜“八益”忌“七损” (四) 注意在有些情况下不宜过性生活 (五) 新婚蜜月宜避免“房劳” (六) 要了解妻子忌讳什么 (七) 宜了解什么是女性的性高潮 (八) 性生活时宜注意的卫生问题 (九) 性生活时宜注意的卫生问题 (九) 要注意旅游中的保健 (十) 妻子帮丈夫治疗早泄宜采取的方法 (十一) 避孕套破了宜采取的措施 (十二) 包皮嵌顿且采取的保健治疗方法 (十三) 新婚阳痿宜采取的保健治疗措施 (十四) 新婚期营养保健宜采取的方法二、孕前保健宜与忌三、不孕症患者宜采取的保健治疗措施四、孕期保健宜与忌五、孕妇临产保健宜与忌六、产后保健宜与忌七、产后疾病防治宜与忌八、婴儿保健宜与忌九、小儿疾病治疗宜与忌

<<怀孕前后宜与忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>