

<<产后保健与新生儿保健百问百答>>

图书基本信息

书名：<<产后保健与新生儿保健百问百答>>

13位ISBN编号：9787801576255

10位ISBN编号：780157625X

出版时间：2003-1

出版时间：人民军医出版社

作者：陶莉莉 主编

页数：196

字数：124000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<产后保健与新生儿保健百问百答>>

### 内容概要

本书是中西医妇产科专家门诊丛书系列之一，以问答形式介绍了产后保健和新生儿保健的基本知识。包括产后一般常识、产妇营养、母乳喂养、产褥期常见病及防治，新生儿生理特点、特殊生理现象、居住环境与家庭必需品以及其喂养与营养、疾病防治等。提出的问题贴近生活，所作的解答科学性强，通俗易懂，对于产妇及其家人掌握产后及新生儿保健方面的知识有着重要的意义。

本书内容丰富，深入浅出，适于生育期妇女、孕产妇以及妇幼保健工作者参考阅读。

## <<产后保健与新生儿保健百问百答>>

### 书籍目录

上篇 产后保健 一、产后一般常识 1、什么是产褥期？

产褥期为什么定为6周？

- 2、产后身体有哪些变化？
- 3、产后哪些现象是正常的？
- 4、如何做好产后监护？
- 5、如何进行产后自我保健？
- 6、产后如何观察子宫复旧？
- 7、产后怎样护理乳房？
- 8、分娩后怎样护理会阴？
- 9、何为产后恶露？
- 10、如何做好产后体操锻炼？
- 11、为什么说产后多虚、多瘀？
- 12、为什么说产后易多汗？
- 13、月子中将养包括哪些内容？
- 14、产褥期屋子是不是要封得很严实？
- 15、产后多久能参加劳动？
- 16、月子里可以洗澡吗？
- 17、产后可以刷牙吗？
- 18、“坐月子”期间是否可以洗头梳头？
- 19、产后何时可以恢复性生活？
- 20、剖宫产术后要注意什么事项？

剖宫产术后多久可怀孕？

- 21、哺乳期用哪种避孕方法好？
- 22、哺乳期避孕失败怎么办？
- 23、哺乳期用药会影响婴儿吗？
- 24、乳母应忌服哪些西药？

二、产妇的营养 1、如何安排产妇的饮食？

- 2、坐月子是不是吃的越多越好？
- 3、产后都应该吃补品吗？

产后何时进补人参？

- 4、产后为什么不能久喝红糖水？
- 5、月子里吃田七炖鸡有何作用？
- 6、月子里吃醪糟蛋好吗？
- 7、乳母为什么要多吃蔬菜和水果？
- 8、乳母缺乏营养对婴儿有什么影响？
- 9、产妇为何不要多喝麦乳精？
- 10、产后为什么宜用食疗？
- 11、乳母为什么不能吸烟和饮酒？
- 12、产后为什么要服生化汤？

产后是否一概要服生化汤 13、一般产妇宜选用哪些药膳？

- 14、产后阳气虚弱宜选用哪些食物？
- 15、产后阴虚火旺宜选择哪些食物？
- 16、产妇精血亏虚宜选用哪些食物？
- 17、产妇服用药膳应注意哪些事项？

下篇 新生儿保健



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>