

<<怎样吃孩子变聪明>>

图书基本信息

书名：<<怎样吃孩子变聪明>>

13位ISBN编号：9787801575715

10位ISBN编号：7801575717

出版时间：2002-1

出版时间：人民军医出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<怎样吃孩子变聪明>>

内容概要

正确的饮食是使孩子变得聪敏并维持智力增长的要诀！

饮食健脑增智的要旨是什么？

一曰均衡，二曰节食，三曰清毒，四曰补缺。

饮食健脑增智的目标是什么？

消除“气滞、水堵、血瘀、神昏”，达到“不滞则通、通则醒活、活则生新、新则脑旺”的目的。

如何掌握饮食健脑增智的方法？

要在“知”上下点硬功夫，在“知”中解惑，在“知”中行动。

如何阅读本书？

带着疑问去读！

在阅读的过程中产生高一级的疑问。

通过不断提升疑问的质量、高度和广度，悟出其中的道理。

<<怎样吃孩子变聪明>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>