第一图书网, tushu007.com

<<提高成绩的密匙>>

图书基本信息

书名：<<提高成绩的密匙>>

13位ISBN编号：9787801575661

10位ISBN编号：7801575660

出版时间：2002-10

出版时间：第1版 (2002年1月1日)

作者：李淼

页数：242

字数：153000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

综合学习能力是什么？
是指人们能够顺利完成所有学习活动必须具备的一种个性心理特性。

综合学习能力的特点是什么？
主要有学习知识的技巧，综合学习的心智能力以及熟练学习各种技能的窍门。

综合学习能力对成才有无影响？
不但有，而且影响很大，它是搞好知识积累，熟练掌握技能和不断增长智慧的前提。

综合学习能力能否后天培养？
能！
但要在认知，掌握方法上下功夫。
这是本书将要告诉你的。

如何阅读本书？
带着疑问去阅读！
在阅读的过程中产生高一级的疑问。
通过不断提升疑问的质量、高度和广度，悟出其中的道理。

<<提高成绩的密匙>>

书籍目录

第一章 需要是学习的动力 一、学习是生存的需要　学习是获得个体体验的途径　学习是本能求知的需要　学习是与历史和社会交流　学习是磨练创造力的过程　学习是各种关系的和谐与促进 二、智慧增长需要多种学习　智慧与学习类型的关系　知识学习的技巧　心智能力学习的范围　技能和熟练学习窍门　道德品质学习的意义　行为习惯学习的作用第二章 能力提高的要则 一、充分开发大脑　勤于用脑　巧于用脑　解放思维 二、提高学习效率的基本原则　主动学习原则　程序学习原则　计划学习原则　课堂学习原则　课前预习原则第三章 心智能力的培养 一、观察力的培养　观察力是能力的源泉　观察力的培养纲要　良好观察力的培养技巧 二、记忆力的培养 三、思维力的培养 四、想像力的培养 五、注意力的培养第四章 因“科”制宜，能力互补 一、学好语文，铸造人文精神 二、学好数学诀窍 三、学习外语要“三到”、“三练” 四、学习物理要重视实践，勤于思考 五、学习化学要抓住“元素、结构、实验” 六、学习历史的要点是“理线归类、合纵联横” 七、学习地理要“图文结合，理解记忆” 八、学好生物的八字要诀

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com