

<<别忘了给孩子科学补铁>>

图书基本信息

书名：<<别忘了给孩子科学补铁>>

13位ISBN编号：9787801572929

10位ISBN编号：7801572920

出版时间：2001-08-01

出版时间：人民军医出版社

作者：万力生,陈永辉主编

页数：158页,[1]叶图版

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<别忘了给孩子科学补铁>>

内容概要

本书是儿童健康热门话题之一，如何给孩子科学补充铁的问题。全书用科学、通俗的语言以问答的形式详细系统地介绍了铁在人体中的作用，针对儿童生长发育的影响，补充铁的误区，铁过量的危害，铁缺乏疾病的诊治，如何通过饮食、药物补充铁等，“困扰”广大家长的常见问题。

<<别忘了给孩子科学补铁>>

书籍目录

关于铁的基本知识1.为什么说铁是生命活力之源？

2.人体含有多少铁，起作用的又有多少呢？

3.人体内的铁是如何分布的？

4.食物中的铁分几类？

是如何被人体吸收的？

5.影响人体内铁平衡的因素有哪些？

6.影响铁吸收的因素有哪些？

7.影响非血红素铁吸收的因素有哪些？

8.铁吸收的途径有哪些？

9.您知道铁是如何被转运的吗？

10.铁主要贮存在人体的什么地方，贮存铁对人体有什么作用？

11.铁是如何代谢的？

12.铁代谢有哪些特点？

13.胎儿铁代谢的特点有哪些？

14.婴儿和儿童铁代谢的特点有哪些？

15.孕妇铁代谢的特点有哪些？

16.小婴儿铁代谢有哪些特点？

17.铁是如何更新的？

18.铁在人体内的排泄途径有哪些？

铁与其它营养素的关系铁与生命是密友铁缺乏的危害有多大如何辨识是否缺铁怎样给孩子补铁铁缺乏的预防铁过量的危害是什么.....

<<别忘了给孩子科学补铁>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>