

<<战胜抑郁>>

图书基本信息

书名：<<战胜抑郁>>

13位ISBN编号：9787801572172

10位ISBN编号：7801572173

出版时间：2001-05-01

出版时间：人民军医出版社

作者：延风,毛永红,[沈帆插图]

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<战胜抑郁>>

内容概要

本书将全面介绍抑郁的各种知识，使你知道抑郁的各种表现；了解抑郁的心理、生物学及其社会基础；在抑郁出现时你应该如何面对；最终使你建立一个修正常和健康的心理世界。

<<战胜抑郁>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>