

<<现代生活中的1000个不宜>>

图书基本信息

书名：<<现代生活中的1000个不宜>>

13位ISBN编号：9787801571670

10位ISBN编号：7801571673

出版时间：2003-8

出版时间：人民军医出版社

作者：孟庆轩 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<现代生活中的1000个不宜>>

内容概要

本书综合运用预防医学、临床医学、运动医学、营养学等科学原理，对吃、喝、烹调、健美、用药、伤病防治、穿戴、睡眠、药物、生活习惯以及特殊人群等14个方面共1000余个现代生活中不够科学，不够合理的做法，进行了科学分析，讲清“不宜”的道理，同时阐明正确观点。读者可以从中吸取科学知识，从而趋利去弊，进一步提高生活质量，有利于健康与长寿，使生活更加幸福和美满。

本书语言通俗，叙述简练，科学实用，适于广大群众阅读。

<<现代生活中的1000个不宜>>

书籍目录

吃的不宜 不宜吃鸡蛋的人 不宜吃花生的人 不宜吃月饼的人 不宜吃辣椒的人 不宜吃银耳的人 不宜吃香蕉的人 不宜吃冷食的人 不宜吃竹笋的人 不宜吃菠萝的人 不宜吃豆腐的人 不宜多吃糖的人 不宜多吃巧克力的人 不宜吃生鸡蛋 不宜吃“死胎蛋” 不宜吃生花生 不宜吃生胡萝卜 不宜吃鸡臀尖 不宜吃发芽的花生 不宜吃老鸡头 不宜生吃白糖 不宜食用有苦味的柑橘 不宜吃青蛙肉 不宜生吃酱油 不宜生吃黄酱 不宜多吃松花蛋 不宜多吃臭豆腐喝的不宜 不宜喝白酒的人 不宜喝啤酒的人 不宜喝牛奶的人 不宜喝茶的人 不宜喝可乐的人 不宜喝咖啡的人 不宜吃冷饮的人 饮用啤酒十二不宜 饮用牛奶五不宜 喝汽水六不宜 饮茶十八不宜 喝豆浆四不宜 喝咖啡十不宜 不宜经常喝饮料 不宜过量饮白酒 不宜过量饮啤酒 不宜饮早酒 不宜用饮酒保暖 不宜饮酒时吸烟烹调的不宜 健美的不宜 用药的不宜 伤病防治的不宜 妇女的不宜 儿童的不宜 老人的不宜 穿戴的不宜 睡眠的不宜 存物的不宜 生活习惯的不宜 其他不宜

<<现代生活中的1000个不宜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>