

<<丽人美容汤谱秘籍>>

图书基本信息

书名：<<丽人美容汤谱秘籍>>

13位ISBN编号：9787801571281

10位ISBN编号：7801571282

出版时间：2001-10

出版时间：人民军医出版社

作者：马汴梁

页数：218

字数：154000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<丽人美容汤谱秘籍>>

### 内容概要

本书根据中医自然养生疗法，详细地介绍了360余种保健养生与美容汤谱，包括美容养颜、润肤护肤、减肥、丰乳隆胸、祛皱展容，护发美发、皮肤祛斑增白、固齿及预防早衰等，内容丰富，通俗易懂，适于广大群众阅读参考。

读者可根据自己的实际情况，有针对性地选用某些食疗汤品，以达到美容与祛病强身的目的。

<<丽人美容汤谱秘籍>>

书籍目录

第一章 美容养颜 白菜奶汁汤 当归生姜羊肉汤 金针狗肉汤 养颜莲藕汤 参芪鹅汤 参芪鳅鱼汤 党参圆肉汤 清牛肉汤 亭亭玉立汤 光耀红颜汤 蕃茄牛肉汤 蟹翅汤 熟地黄芪羊肉汤 返老还童汤 仙莲鸡肉汤 鹌蛋肉圆汤 燕窝瘦肉汤 补血人参汤 北芪党参田鸡汤 金针鸡丝汤 龙眼肉鸡汤 雪蛤牛内汤 怀山鸡脚汤 黑枣鸡圆汤 黄芪鳝鱼汤 鸡翅汤 人参鹿茸乌龟汤 腐竹红枣瘦肉汤 蝴蝶汉果猪蹄汤第二章 润肤护肤 沙参百合猪肉汤 养血润肤汤 雪耳木瓜汤 罗汉果猪肉汤 菠菜银鱼汤 海参干贝汤 雪耳南北杏鹌鹑汤 归芪红枣鸡蛋汤 生地红枣猪肉汤 党参当归猪腰汤 补肾燕窝汤 红苋瘦肉汤 皮光肉滑汤 鹌蛋肉圆汤 芪地黄鳝汤 燕窝鸭汤第三章 增白靓肤 晃子汤 .....第四章 减肥第五章 丰乳隆胸第六章 祛皱展容第七章 暗疮第八章 粉刺第九章 酒糟鼻第十章 明目宁神第十一章 护发、脱发第十二章 白发第十三章 雀斑第十四章 蝴蝶斑第十五章 黑斑第十六章 面红斑第十七章 增白嫩肤第十八章 风疹第十九章 荨麻疹第二十章 黑眼圈第二十一章 颈部美容第二十二章 护眉第二十三章 固齿第二十四章 眼泡浮肿第二十五章 早衰第二十六章 皮肤粗糙第二十七章 皮肤干燥

<<丽人美容汤谱秘籍>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>