

<<神奇的提升免疫力中草药>>

图书基本信息

书名：<<神奇的提升免疫力中草药>>

13位ISBN编号：9787801565495

10位ISBN编号：7801565495

出版时间：2006-1

出版时间：李兴广、贾德贤、王天芳 中国中医药出版社 (2006-01出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<神奇的提升免疫力中草药>>

内容概要

这本《神奇的提升免疫力中草药》，向您详细介绍什么是免疫；常用提高免疫力中药、方剂、中成药；提高免疫力食疗方；中药调节免疫的特点与优势。

当某种传染病流行时，人们是否会受到感染，主要取决于对此病的防御能力（即通常所说的“抵抗力”）。

这种防御能力即指免疫力，包括非特异性免疫和特异性免疫。

人体的免疫力既取决于先天遗传因素，又受后天环境的影响，如饮食、睡眠、运动、药物等。

人们对此了解的并不多，但提高免疫力，却是人们常常挂在嘴边的字眼。

对于一些防不胜防的致病因素，躲，常常是躲不掉的。

只有拥有了强壮的免疫系统，拥有战胜疾病的能力，健康才有保障。

既然人体自身免疫力如此重要，那我们应该怎样来提高免疫力呢？

可以通过使用药物来调节，这是目前最有效的途径之一。

<<神奇的提升免疫力中草药>>

书籍目录

第一章 概说(一)免疫学相关基本概念(二)免疫系统的组成及其功能(三)免疫与疾病(四)中医学理论与免疫(五)中药对免疫系统的作用及其机理(六)中医药调节免疫的特点与优势(七)运用中药调节免疫功能的原则与方法(八)具有免疫调节作用中药的主要临床用途第二章 常用提高免疫力中药(一)补益类人参党参太子参西洋参黄芪白术山药黄精甘草鹿茸淫羊藿肉苁蓉冬虫夏草巴戟天杜仲菟丝子沙苑子锁阳仙茅熟地黄何首乌当归白芍阿胶龙眼肉枸杞子女贞子麦门冬玉竹龟板鳖甲(二)解表类紫苏防风柴胡牛蒡子升麻(三)清热类石膏知母天花粉决明子生地黄牡丹皮黄芩黄连龙胆草金银花连翘大青叶鱼腥草牛黄青蒿(四)活血化瘀及止血类川芎益母草桃仁红花牛膝鸡血藤三七茜草蒲黄(五)平肝息风及安神类羚羊角天麻僵蚕蜈蚣牡蛎酸枣仁(六)其他类大黄芦荟茯苓猪苓薏苡仁.....第三章 常用提高免疫力方剂和中成药

<<神奇的提升免疫力中草药>>

章节摘录

插图：免除税赋和差役，引入到医学领域，则是指免除瘟疫（传染病）。

因此，人们对免疫的最早认识，来源于人类对传染性疾病的抵抗与防御能力。

经过100多年的科学实践，人们对免疫的认识已逐渐深入和全面，将免疫定义为机体对“自己”和“异己（非己）”的识别、应答过程中所产生的生物学效应的总和。

通俗地讲，就是当机体识别到体内有“非己”的物质存在时，对其产生免疫应答，并将其清除，而在正常情况下，对自身的组织则不产生免疫应答（即自身耐受）。

机体的免疫类型分为天然免疫和获得性免疫两类。

（1）天然免疫（非特异性免疫）：又称为固有免疫，是人类在长期进化过程中逐渐形成的，是机体抵御微生物侵袭的第一道防线。

天然免疫的特点为：个体出生时就具备，作用范围广，不是针对某种特定抗原物质的，因此，又有非特异性免疫之称。

此类免疫作用主要通过如下途径和机理而实现：1）通过皮肤、黏膜及其分泌的抑菌（杀菌）物质的屏障效应。

2）通过体内多种非特异性免疫细胞和免疫分子的生物学作用。

（2）获得性免疫（特异性免疫）：又称适应性免疫，是个体接触特定抗原物质而产生的。由于该免疫只针对该特定抗原物质而发生反应，故又被称为特异性免疫。

特异性免疫的任务主要由能够识别抗原（“非己”物质）的免疫细胞（即T淋巴细胞和B淋巴细胞）所承担，通过它产生的效应（如清除病原体）在机体抗感染中发挥着主导作用。

<<神奇的提升免疫力中草药>>

编辑推荐

《神奇的提升免疫力中草药:增强体质 维护健康》：健康是金，维护健康是人类永恒的追求北京中医药大学和首都医科大学专家教授，集多年中医药研究及临床经验，以扶助人体的正气、祛除外来致病因子（病毒等）为原则，遴选疗效确切的抗病毒和提高免疫力中草药，精心编撰，推出姊妹篇：《神奇的抗病毒中草药》和《神奇的提升免疫力中草药》，助您呵护健康，远离疾病。

<<神奇的提升免疫力中草药>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>