

<<中医基础护理学>>

图书基本信息

书名：<<中医基础护理学>>

13位ISBN编号：9787801563538

10位ISBN编号：7801563530

出版时间：2002-8

出版时间：中国中医药出版社

作者：马锦璋 编

页数：157

字数：257000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医基础护理学>>

### 内容概要

《中医基础护理学》是国家中医药管理局科技教育司和全国中医药职业技术教育学会共同组织编写的教材，供全国中医药中等教育中医护理专业使用。

这是根据中医药基本理论，以研究、探索中医辩证施护理论和常用中医护理技能操作为重点的一门主干课程，又是中医护理专业的必修课。

本教材遵照中等中医护理专业培养目标，注重培养学生掌握中医基础护理中的基本理论、基本知识和基本技能。

本教材突出中医整体观念和辩证施护，融合了现代整体与个性化护理的理念，从居室环境、生活起居、饮食情志，到护理人员的举止、操作等均体现了中医护理特色。

本教材共分七章，第一、第二、第七章节分别阐述绪论、中医护理发展及中医护理人员职业道德、中医基础护理的基本特点与原则、中医护理文书书写等。

第三、第六章节分别阐述一般护理与技术操作。

第四、第六章节分别阐述辩证施护与中医常见急危重症的观察与护理。

本教材主要供全国中等中医药学校护理专业学生使用，也可供在职西医护理工作学习参考。

## <<中医基础护理学>>

### 书籍目录

第一章 绪论 第一节 中医基础护理学的发展简史 一、中医基础护理学的起源 二、中医基础护理学的初步形成 三、中医基础护理学的充实与发展 四、近百年以来中医基础护理学的发展 第二节 中医护理人员的职业道德 一、护士必备的基本素质 二、护理工作的道德要求 三、医护之间的道德要求 第二章 中医基础护理学的基本特点和原则 第一节 中医基础护理学的基本特点 一、整体观念 二、辩证施护 第二节 中医基础护理学的基本原则 一、未病先防 二、既病防变 三、扶正祛邪 四、同病异护、异病同护 五、急则护标、缓则护本 六、因时因地因人制宜 第三章 一般护理 第一节 观察疾病的基本方法 一、一般要求 二、基本方法 第二节 生活起居护理 一、四季护理原则 二、内外环境调适 三、生活规律适宜 第三节 中医情志护理 一、情志护理的临床意义 二、情志护理的基本原则和基本方法 第四节 中医饮食护理 一、常用食物及性能 二、饮食与疾病的关系 三、饮食护理的一般原则 四、常见病证饮食宜忌 第五节 中医药物护理 一、内服中药的常用剂型 二、汤药煎煮法及服用法 三、服药后的观察与护理 四、中药中毒的解救与护理 第四章 施证施护 第一节 八纲证候的辩证施护 第二节 脏腑证候的辩证施护 第三节 卫气营血证候的辩证施护 第五章 常见急危重症的观察与护理 第六章 中医护理常用技术 第七章 中医护理文件书写

## 章节摘录

(2) 对症处理 梅核气：作有关检查，明确诊断；代代花泡茶饮用；针灸按摩，每穴3~5分钟，取穴天突、膻中、期门、足三里、丰隆等；采取移情法，转移患者注意力。

鼻衄：休息，禁止剧烈活动；冷水毛巾敷额头，禁止用热毛巾湿敷；手指压迫鼻两侧；凉服藕汁或白茅根汤；用棉球蘸适量黑山栀粉、云南白药粉填塞鼻孔。

神昏抽搐：对肝阳化风、热极生风等所致神昏跌仆、四肢抽搐，应注意加强基础护理。

患者取平卧位，头侧向一边，不要随意搬动患者身体；肢体保持功能位置；肢体不温时，应及时保暖；有抽搐、震颤症状出现时，不要强压肢体，以免造成损伤。

针刺或指掐人中、合谷等穴。

有假牙者，应及时取出，并用纱布包裹压舌板，置于上下牙齿之间；保持口腔清洁，可用石菖蒲液浸湿纱布2~3层覆盖于口部，以芳香湿润、开窍醒神；舌或者口腔粘膜已经被咬破者，可在口舌局部涂搽黄连水，并涂上珠黄散或冰硼散。

腹痛、胁痛：寒滞肝脉致胁腹痛者，可用热熨法，以艾条灸或隔姜灸神阙穴，局部热水袋热敷；肝胆湿热、肝火上炎等证所致的胁痛，可针刺足三里、公孙、照海、支沟等穴。

外阴湿疹、瘙痒：鲜马齿苋（如无新鲜者，可用干品）60-120g加水煎20-30分钟，滤液冷却后，水洗或湿敷。

五、肾与膀胱证候的辨证施护 肾脏位于腰部，肾的主要生理功能为主藏精，主管人体的生长、发育与生殖，肾内藏元阴、元阳，为人体脏腑阴阳的根本，所以称肾为“先天之本”。

肾藏精的重要性，决定了肾的“封藏”，宜固藏于内，而不宜耗泄妄动的特性；肾主水，在体内通过气化而主宰水液代谢；肾又主纳气，协调肺的呼吸。

膀胱在肾气化作用下，贮存和排泄尿液。

肾病的主要症状为腰膝酸软或痛、耳鸣耳聋、齿摇发脱、阳痿遗精、精少、女子经少、经闭不孕、水肿、呼多吸少、二便异常等，临床表现多为虚证。

膀胱病的主要症状为尿频、尿急、尿痛、尿闭，以及遗尿、小便失禁等，临床表现多为实证。

^ .....

<<中医基础护理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>