

<<谷物疗法>>

图书基本信息

书名：<<谷物疗法>>

13位ISBN编号：9787801562258

10位ISBN编号：7801562259

出版时间：2001-8

出版时间：中国中医药出版社

作者：杨松堤

页数：189

字数：153000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<谷物疗法>>

内容概要

本书重点介绍了中医食疗药膳的理论基础，作用机制，临床应用；药膳中常用谷物的性味、功用，常用谷物营养成分及微量原素含量；临床常见病的谷物治疗，讨论了内外妇儿等53种疾病的谷物药膳食物组方制作功用，适应证，以及预防保健的谷物食养法。为临床及家庭提供一份有益的治疗处方有益的养生膳食。

<<谷物疗法>>

书籍目录

第一章 概述 一 中医药膳食疗的定义及内容 二 中医药膳食疗学发展史简介 三 中医谷物食疗的理论基础 1 以中医基础理论为指导思想 2 以中药学理论为指导思想 3 以扶助正气、固护胃气为指导思想 四 中医谷物食疗的作用机制 1 扶正祛邪, 恢复人体自身调节功能 2 调整脏腑, 疏通人体气血循环网络 五 中医谷物食疗学的临床应用 六 中医谷物食疗的配方原则 1 食养配方需因病制宜 2 食养配方需因人制宜 3 食养配方需因地制宜 4 食养配方需因时制宜 七 药膳的基本分类 1 按制作方法分类 2 按食物性状分类 第二章 药膳食疗的常用谷物 一 药膳食疗常用谷物的性味、功用 二 常用谷物的营养成分及微量元素含量 三 相关食品营养成分及微量元素含量 四 各种营养功用、缺乏症、供给量及来源简介 第三章 常见病的谷物治疗 一 感冒 二 中暑 三 咳嗽 四 哮喘 五 肺痈 六 肺痿 七 痰饮 八 呃逆 九 膨胀 十 积聚 十一 胃痛 十二 腹痛 十三 泄泻 十四 便秘 十五 胁痛 十六 淋证 十七 尿浊 十八 遗尿 十九 癃闭 二十 腰痛 二十一 惊悸、怔忡 二十二 心痛、胸痹 二十三 不寐 二十四 多寐 二十五 健忘 二十六 汗证 第四章 预防保健的谷物膳养法

<<谷物疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>