

<<揭开高考状元秘密>>

图书基本信息

书名：<<揭开高考状元秘密>>

13位ISBN编号：9787801561022

10位ISBN编号：7801561023

出版时间：2000-10

出版时间：中国中医药出版社

作者：王极盛

页数：467

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<揭开高考状元秘密>>

内容概要

本书是作者在对全国高考状元访谈的基础上，以独特的视角，生动活泼的形式，从提高心理素质、提高复习效率、提高应试能力等方面进行点评。

本书主要内容包括怎么复习各门功课，怎么调整心态，怎么适应高考内容改革与高考命题改革，怎么测试学习心态与考前心态，以及考试的策略与技巧、考场心态调适的简易操作方法。

本书对象是中学生特别是高二、高三学生，家长与老师。

<<揭开高考状元秘密>>

作者简介

王极盛，中国著名心理学家，他于1962年北京大学心理学专业毕业后，在中国科学院心理研究所工作。1987年晋升教授，1988年兼任中国管理科学研究院社会心理学研究所所长，1992年成为科研突出贡献政府特殊津贴获得者，1993年国家学位委员批准为博士生导师。

王极盛在科

<<揭开高考状元秘密>>

书籍目录

第一篇 高考状元面面观 怎么考好3+X的考试 如何考好综合能力试卷 随机应变 学会学习 提高想象力 提高思维能力 培养能力 重视学科间联系 审好题 以不变应万变 抓住课本, 抓好运用 效率最重要 发掘外语学习潜力 心态调节最重要 重视自己的思想方法 考场上发挥好 学习是一种兴趣 考前心态最重要 我不玩游戏机和电脑 按老师要求去做 给自己减轻压力 不考不玩, 大考大玩 心理上战胜高考 真正地钻进学习中 上考场心情舒畅 以平常心对待高考 考试是心理素质的检验 提高学习效率 学习最重要的是踏实 调整心态 高考时心静如水 考场上心理素质要好 平和心态 竞争提高心理素质 竞赛带来什么 做人正直 超常发挥

第二篇 学习心态与考前心态的自我测评 中国中学生焦虑量表的构成 中国中学生焦虑量表 中国中学生焦虑量表的评分方法 中国中学生焦虑量表的构成 中国中学生焦虑量表 中国中学生焦虑量表的评分方法 对待中学生学习心态与考试心态的态度

第三篇 提高学习信心与考试信心的操作方法

第四篇 考试前的策略与考试中的策略 考试前的策略 考试中的策略与技巧

第五篇 考场心态调适的简易操作方法

<<揭开高考状元秘密>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>