

<<家常食物药用大全>>

图书基本信息

书名：<<家常食物药用大全>>

13位ISBN编号：9787801560667

10位ISBN编号：7801560663

出版时间：2000-3

出版时间：中国中医药出版社

作者：黄芝蓉 编

页数：535

字数：850000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家常食物药用大全>>

内容概要

本书分总论、各论和病证索引三大部分。

总论中简要介绍食物药用的历史沿革、食物营养成分及生理作用和缺乏时的病理表现、食物治病的机理和特点、食物的性味归经、食治原则和方法等等，因在某些方中可能同时配合了一些其他中药，兼涉到药物剂量的问题，为了方便读者比较正确地掌握用量，还收录了古今度量衡对照表，供参考应用。

各论中以食物品种为纲，主治病证为目，将340余种常用食物按谷类、瓜蔬、干鲜果品、食用菌、水产、肉禽蛋奶和其他7个方面进行分类。

某些食物的废弃部分，虽不能食用，但由其所组成的药方“药易而功大”，在顺手之间便可以得到，弃之实在太可惜，为了让读者掌握更多的与食物有关的简便验方，将其附录于食物之后，且这些药方，在本书中为“附方”，但在临床中则无“正附”之分，故一并收录供读者选用时参考。

本书共收录各类症证共约6000条，计各种食物药方2万余首。

<<家常食物药用大全>>

作者简介

黄芝蓉，湖南宁乡人，1949年生。

1975年毕业于湖南中医学院，同期留湖南中医学院工作。

先后担任《中医基础理论》、《中医饮食营养学》等课程的教学工作，同时兼部分中冢入床工作。

1981年开始从事《湖南中医学院学报》编辑工作，现任《学报》编辑部主任，副编审。

近

<<家常食物药用大全>>

书籍目录

上篇 总论 第一章 食物药用史话 第二章 食物药用机理及特点 第三章 食物的营养成分及其生理作用
第一节 糖类 第二节 蛋白质 第三节 脂类 第四节 维生素 第五节 矿物质 第六节 水 第四章 食物的性
味归经 第一节 四性 第二节 五味 第三节 归经 第五章 有关食物的药理研究 第六章 治疗原则和方法
第一节 辨证施治 第二节 因人因时因地制宜 第三节 食治宜忌 第四节 服用方法 第七章 古今度量衡
的折算和有关说明 第一节 古方中和几种特殊计量单位的说明 第二节 公制与市缺计量单位的折算 第
三节 古今度量衡对照下篇 各论 第一章 谷物豆类 第一节 谷物 第二节 豆类 第二章 瓜蔬类 第一节
瓜茄类 第二节 根茎类 第三节 茎叶类 第四节 野菜类 第五节 海菜类 第三章 食用菌类 第四章 干鲜
果品 第五章 水产类 第六章 肉禽奶蛋类 第七章 其它类附篇 一、病证索引 二、主要参考文献

<<家常食物药用大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>