

<<千万不要死于无知>>

图书基本信息

书名：<<千万不要死于无知>>

13位ISBN编号：9787801547354

10位ISBN编号：7801547357

出版时间：2003-9

出版时间：中国和平出版社

作者：洪昭光

页数：276

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<千万不要死于无知>>

内容概要

洪昭光的健康讲演曾以六十多种手抄本形式传遍大江南北。

《千万不要死于无知》除了洪昭光最新的健康讲演外，还以一种特殊的形式记录了各大电视、各大报刊对他进行的专访。

洪昭光的这些讲演既对过去的健康更亲切，更生动。

如：洪昭光自己是怎样锻炼身体的？

他是怎样安排一日三餐的？

他怎样看待家庭？

为什么说许多人是死于无知？

有哪些病可以避免？

洪昭光用生动有趣的语言，向我们发出了二十一世纪的健康最强音：千万不要死无知！

<<千万不要死于无知>>

作者简介

洪昭光：北京安贞医院干部保健科主任，中国心血管疾病防治科研领导小组副组长。
洪昭光的健康讲演曾以六十多种手抄本形式传遍大江南北。
本书除了洪昭光最新的健康讲演外，还以一种特殊的形式记录了各大电视、各大报刊对他进行的专访。

<<千万不要死于无知>>

书籍目录

上辑健康新观念千万不要死于无知活到100岁恐惧比病毒更可怕仁厚者洪昭光我的健康理论不是用来教训人的只要记住几句格言就能避免得病医患的沟通在治疗中的作用有多重要有了基因决定论, 健康生活方式还能有用吗健康传教士——洪昭光最好的医生是自己“两种活法的分水岭”下辑洪昭光是谁洪昭光养生理论的诞生“洪昭光热”的另类思考医学生产资料要象傻瓜相机健康已不仅仅是纯医学问题适者有寿仁者无敌洪昭光: 健康的100个秘密考验一下洪昭光洪昭光现象的一喜一悲洪昭光的那道风景线洪昭光现象透视洪昭光“火”了洪昭光的十年洪昭光开出健康新处方解读“洪昭光现象”

<<千万不要死于无知>>

编辑推荐

许多人不是死于疾病，而是死于无知，死于自己不健康的生活方式。
千万不要死于无知，死于愚昧。
虽然人生的财富、地位、名著、家庭都是很重要的，但是都是零，健康是一，有了健康就有了未来和希望，失去健康就失去了一切。

<<千万不要死于无知>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>