

<<从头再来>>

图书基本信息

书名：<<从头再来>>

13位ISBN编号：9787801538604

10位ISBN编号：7801538609

出版时间：2004-5

出版时间：人民日报出版社

作者：邱鹏

页数：248

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<从头再来>>

### 内容概要

人生不如意事十之八九，在人生的旅途中我们难免会面对各种挫折和烦恼，面对由此带来的各种麻烦和痛苦，你会怎么办？

消沉埋怨还是鼓起勇气从头再来？

本书从认识、心态、方法等三方面论述了面对各种挫折时我们应该如何去应对，想念身陷挫折的你能从中得到很多遍。

## <<从头再来>>

### 作者简介

邱鹏，中国人民大学法学院研究生，湖北省1999年文科高考状元。

曾被评为北京高三好学生、首都特困大学生十大自立之星；获国家一等奖学金、海航奖学金、百盛奖学金。

受多家媒体关注，中央电视台、北京电视台、中国青年报、生活时报、中国青年报、生活时报、中国青年都部采

<<从头再来>>

书籍目录

认识篇 第一章 福兮，祸兮？

——挫折的价值 挫折的认知作用 挫折的砥砺作用 什么时候机会的获得需要挫折心态篇 第二章 忍耐  
挫折与忍耐 忍耐不是软弱 学会忍耐 第三章 自信 人为什么能够自信？

人为什么应该自信 为什么挫折之中尤其需要自信 如何做个自信的成功 第四章 勇气 有勇气，就有希望 勇气可战胜逆境 勇气使人领略到人生的更高境界 勇敢不等于无畏 迈出勇气的第一步 第五章 乐观 在挫折中走出乐观 盲目乐观是一种欺骗 如何培养乐观的心态方法篇 第六章 反求诸己  
第七章 培养良好的习惯 第八章 把握机遇 第九章 把握大局 第十章 巧借东风

<<从头再来>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>