

<<最新家庭营养菜大全>>

图书基本信息

书名：<<最新家庭营养菜大全>>

13位ISBN编号：9787801519825

10位ISBN编号：7801519825

出版时间：2005-6

出版时间：海潮出版社

作者：张小华

页数：226

字数：290000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<最新家庭营养菜大全>>

### 内容概要

本书中美味菜肴包含了大江南北不同地区的传统菜和部分特色小吃。

在有些菜的制作方法后面有一些特别的解释，有些是关于做菜过程中的注意事项，有些是本道菜的营养价值，有些是食用时的注意事项，在药膳这部分里，每道菜后面都有本道菜的功效、适用人群等信息，方便读者根据自己的需要和实际情况自行选择。

全书内容实用性强，力求简单明了，方便不同的文化程度、不同地区、不同口味的人士阅读。

<<最新家庭营养菜大全>>

书籍目录

一、煎炸菜类二、蒸炒菜类三、炖煮菜类四、烧菜类五、凉菜类六、砂锅火锅类七、微波炉菜类八、特色汤类九、甜品糕点十、风味小吃类十一、药膳类

<<最新家庭营养菜大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>