

<<每天感悟一点点>>

图书基本信息

书名：<<每天感悟一点点>>

13位ISBN编号：9787801519733

10位ISBN编号：7801519736

出版时间：2005-7-1

出版时间：海潮出版社

作者：卢大振

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<每天感悟一点点>>

前言

烈日下。

一老翁坐在岸边，两眼一动也不动地盯着河面上的浮标，从日出到日落，依然两手空空，老翁却怡然自得，乐在其中。

老翁笑着说：“我即鱼，鱼即我，我在钓鱼，鱼也在钓我，就像下棋，我和鱼的耐力旗鼓相当，这才过瘾。

”一顽童向水中扔一块石头。

一阵波纹飘荡过来，老翁曰：“起风了。

”人生就是一盘棋，美在投入，美在感悟。

爱迪生说：“不下决心培养思考习惯的人，便失去了生活中的最大乐趣。

”伽利略说：“感悟是人类最大的快乐。

”诚然，感悟有着痛苦。

那是对自己病态的剖析，那是对自己的一场场革命。

那是警醒自己时刻要跟着时代走，时刻要追求意义又有价值的生活。

但生命如果不能够在忙碌的汗水中沉淀出意境。

再壮观的宣言也会与那飘飞的枯叶一样，万般无奈。

惟有感悟，才能让我们感觉到生命的凝重；惟有感悟，才能让我们去关注生活中的真善美。

<<每天感悟一点点>>

内容概要

不要让自己长期生活在紧张压抑之中，不要让自己心态的琴弦绷得太紧，也就是别活得那么累。必要的时候，放松一下自己，轻松地活着……

<<每天感悟一点点>>

书籍目录

没有信心就没有成功 态度决定成就的高度 丢弃自卑的心态 不要让忧虑成为绊脚石 给自己
来点信心 决不轻言放弃 做事要善始善终 梅花香自苦寒来 决不投降 活着就没有失败 告别懒
惰 别犹豫不决 拒绝空虚无聊 心态决定成败 失败没有借口 看到细节的力量 机遇到来抓不
住 成功从小事做起 改变坏习惯 学会知足 人,不必完美 做一个宽容的人 不要忽视内心世界
时刻感受亲情的温暖 友情是人生的珍宝 学会在爱情中成长 做一个感恩的人

章节摘录

书摘拿破仑比很多人都要矮，但整个欧洲都得仰视他!但是在我们的生活中却有很多人因为一点点的不足和挫折就产生自卑心理，从而成为走向成功的最大阻力。

一定要相信，放弃自卑你会做得更好。

李白在《将进酒》中吟道：“天生我材必有用!”这是何等豪迈的气概!心理学家读到此句的时候，肯定还会再加上一句：这是何等的自信!现代社会周围充满竞争，眼前常有机遇，尝试成了现代人相当时髦的人生信条。

每当人们走向挑战之前，总是向挑战者或竞争者显示：天生我材必有用，这次胜利非我莫属!但是，在人生舞台上，有些人却低低哀叹：天生我才……没用。

这种自卑的“自白”与自信者产生了强烈的反差：自信者相信自己的力量，竭力去做人生舞台上的主角，自卑者认为自己没有能力，只适合当平庸观众。

自卑是个人由于某些生理缺陷或心理缺陷及其他原因而产生轻视自己，认为自己在某个方面或其他各方面不如他人的情绪体验。

表现在交往活动中就是缺乏自信，想像失败的体验多。

自卑是影响交往的严重的心理障碍，它直接阻碍了一个人走向群体，去与其他人交往。

P9

<<每天感悟一点点>>

编辑推荐

惟有感悟，才能让我们感觉到生命的凝重；惟有感悟，才能让我们去关注生活中的真善美；惟有感悟，才能让我们睁大眼睛，感受生活所赐予的一切都是世界上最奇妙的景象……让我们随本书一起每天感悟一点点，我们就能在这个社会中左右逢源，许多棘手问题也便能迎刃而解，许多人间的美景就能尽收眼底。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>