

<<浴火凤凰>>

图书基本信息

书名：<<浴火凤凰>>

13位ISBN编号：9787801519412

10位ISBN编号：7801519418

出版时间：2005-5

出版时间：海潮

作者：苏师

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<浴火凤凰>>

作者简介

苏师，国内著名青年演说家、行销教练全国成功学会“三剑客”之一全国潜能开发特训金牌讲师北京中华民族健康事业讲师团执行团长第五届“学习型中国——世纪成功论坛”主讲嘉宾北京人间远景文化交流有限公司顾问、首席讲师。

苏师——位从全国健美精英，电台、电视台节目主持，戏剧、广告、影视演员，健美教练，销售总监，企业管理者等十几个角色中历练15年后脱胎换骨而出的实战派演说家。

苏师老师历时8年，接受卡耐基系列课程训练以及数十种潜能开发课程的专业培训，得到国内、国外多位大师的严格指点、教导，迅速成为全国年轻的成功激励学著名讲师。

苏老师潜心学习及研究，将中华传统文化与西方现代成功激励学、神经语言学(NLP)、行为学和心理学的有机融合，创造出的一套实用性强，适合个人创业及企业发展的“成功素质培训方式”。

1997年10月就受邀在北京人民大会堂作过激励演讲，并得到了中央领导和专家的肯定及好评。

苏老师尤其在“成功激励学”、“

<<浴火凤凰>>

书籍目录

第一章 潜能涌动的时间与地点 发现生命的潜能 3 潜能运用误区：囤积知识、忽略思考 12 最大化运用潜能的力量 13 潜在的导航系统 20 成长就是再生 26 生命本无极限 28

第二章 把握涌动的方向 转变日常的看法 39 像主人一样生活 44 学会向往生命的高点 48 把可能性还给自己 57 失败只是一条弯道 62 自己的爱与爱自己 68 暗示是对心灵的低语 73

第三章 回到生命涌动的原点 85 心灵的智慧在于剔透 87 拥有花香般的生命 96 让结果永远成为好的 97 自我限制的各种姿态 103 用肢体来呼唤你想要的 105 正直和善良“不”会让步 107 开始行动就是最迅速的 108 自我意象注定的成与败

第四章 打开生命飞舞的可能空间 117 生命就是永远可能 121 奇迹就是你相信什么 126 幽默开启的可能性 131 平衡造就“可能”自我 135 “可能”只在眼前 你就是那个达成目标的人 138 “可能”在持续中实现 144

第五章 生命飞舞的力量 生命的第一力量—选择的力量 155 思考是一切的来源 162 拓展人生的永恒力量 165 在交往中获取动力 170 接纳生命的不同 176 视觉就是你能看见什么 180

第六章 让生命飞舞 透视成功的素养 187 人无所谓伟大或者渺小 193 与心灵沟通 196 耐心和持久胜过激烈和狂热 198 202 自我修整中的修养 205 只有“立刻”才值得做 210 思诚者，人之道也 213 谦逊的势能 217 必胜之路 230 如凤凰一样飞舞后记 243

<<浴火凤凰>>

章节摘录

书摘意识被划分为两个部分：意识和潜意识。

如同漂浮在大洋表面的冰山，飘在上面可见的山尖代表意识，这一部分的作用相当于计算机，山尖由四个基本的部分组成。

1. 意识接收所有信息。

你所学到的一切都来源于意识，它处理数据。

它接收的信息依赖于你所见所闻，依赖于触觉、嗅觉和味觉。

你通过这一部分来学习——这一部分容纳你理智或逻辑的力量。

2. 意识联系着你过去的事件和经验，是通过你的各种感官出现的第二种东西，它返回来检验过去的数据库，并且发问：“以前发生过吗？我喜欢它吗？我恨它吗？我欣赏它吗？上一次我是怎么做的？”有一次，我有机会参加了一次丰盛的宴会，侍者端上来一道看起来非常奇特的绿色的开胃品，里面裹着一些什么东西。

坐在我旁边的一个人打开了它，边吃边夸奖道：“真是棒极了，我从没吃过这么好吃的东西。

我喜欢！”他把侍者叫到身边，告诉他说他一定要称赞一下厨师做了这样一道好菜。

侍者去到厨房，请来了厨师。

“我要知道是怎么做的，”这位朋友大叫道，“真神了，里面都有什么？”“非常感谢，”厨师回答，“这是用菠菜，蘑菇和奶酪做的。

”这位朋友差点当场晕过去！他拒绝再多吃一口那“美味”的菜肴。

他不喜欢菠菜！实际上，他讨厌菠菜；他吃一次就恶心一次。

他认为根据他的理解没有人会看一眼菠菜，更不用说吃了。

但是他知道那是什么之前，他还是很喜欢的。

3. 意识回到记忆库，检验过去事件，并且说：“嘿，等一等，你不喜欢菠菜，所以你不能吃。

”意识评估发现的信息。

在你继续行动以前返回并检验过去的一切。

4. 最后，意识变为行动，根据你从记忆库得到的信息做出决定。

行动(或不行动)来源于意识展现给你的评价和联系。

意识检验和联系的东西在哪里？在你的潜意识中。

P7-8

<<浴火凤凰>>

编辑推荐

本书帮助您建立崭新的思维模式，全方位提升自我价值，增强目标管理、时间管理和情绪管理能力，掌握国际最先进的管理规划技巧，运用绩效管理和有效的激励机制，充分发挥员工的积极性和创造性，成为您想成就的，实现您所梦想的。

<<浴火凤凰>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>