

<<我的情绪我做主>>

图书基本信息

书名：<<我的情绪我做主>>

13位ISBN编号：9787801519016

10位ISBN编号：7801519019

出版时间：2005-1-1

出版时间：海潮出版社

作者：王路

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我的情绪我做主>>

书籍目录

前言

第一章 认知自我情绪

第二章 开发情绪的积极面

第三章 疏导自我情绪

第四章 情绪自我激励

第五章 人际关系中的情绪管理

第六章 快乐情绪的经营

第七章 好情绪造就成功人生

<<我的情绪我做主>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>