

<<青年7个必要的选择>>

图书基本信息

书名：<<青年7个必要的选择>>

13位ISBN编号：9787801518774

10位ISBN编号：7801518772

出版时间：2004-1

出版时间：海潮出版社

作者：南山 编

页数：385

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青年7个必要的选择>>

内容概要

世界不只是一幅画，也是一种错综复杂的存在；生活不只是一首歌，还是一张难以解析的答卷；事业不只是一个激情的梦想，更是一种义无反顾的坚持。
理想要明晰，选择要果断.....

<<青年7个必要的选择>>

书籍目录

一、第一个选择 ——社会不是妈妈 ——我们的独立宣言 完成一次独立的行走 实现自强和自立 三个依赖期和两个叛逆期 真正生活的实质在于独立 心理上的种种误区 为自己贴上新标签 一个人最大的敌人是自己 抛弃了拐杖才能自立 学会自己拿主意 按自己的意愿去生活 做自己的主人

二、第二个选择 ——不能再脆弱 ——初入“社会”的心理准备 至少，我能迅速地出错 坚韧，是成大事者的特质 只要坚持，就会有希望 钻石一般的恒心 困难越多，人生越精彩 吃苦也是一本资本 生活，就是连续的期待 性格决定着人生 精神健康大于身体健康 注意心理疲劳 调节自己的情绪 情绪的健康标准 行为能改变情绪

三、第三个选择 ——人生的关键性得失 ——十字路口的何去何从 只要人在追求，他就在选择 得到的同时，意味着失去 人生总是有得有失 社会在变，人也要变 膨胀不是成长 做你所爱，爱你所做 智慧地行使拒绝权 自己与自己过不去 丢掉旧的你，接纳新的你 面对“撒旦”的诱惑 增强自己的心理弹性 何必强求完美 错了，就另起一行 寻找自己的特长 抓住人生的第二落点 笑对人生逆境 走心情的夜路 坏牌不一定输 聪明人为何失败 把痛苦结晶成美好 年青，就没有失败

四、第四个选择 ——放弃书生的迷茫 ——学会生存，参与竞争

五、第五个选择 ——告别青春 ——30岁前趋于成熟

六、第六个选择 ——同事取代了同学 ——课本上没有的社交定律

七、第七个选择 ——情爱代替了母爱 ——你家、我家，咱家的关系

<<青年7个必要的选择>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>