

<<实用家庭生活小百科>>

图书基本信息

书名：<<实用家庭生活小百科>>

13位ISBN编号：9787801474513

10位ISBN编号：7801474511

出版时间：2001-03

出版时间：企业管理出版社

作者：金和

页数：388

字数：420000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<实用家庭生活小百科>>

### 内容概要

这是一本最简单最有效的现代家庭生活完全手册。

它具有通俗、实用和针对性强的特点。

全书分为美容、饮食、服饰、保健、医疗、器用、居住、理财和旅游等九大篇章，涉及到一个现代家庭在生活中所可能遇到的各种实际问题。

我们将本书奉献给每一个家庭，愿本书能成为您生活中的得力助手，帮助您摆脱操劳和烦恼，使您的家庭生活更加简单，更加轻松，更加美满。

<<实用家庭生活小百科>>

书籍目录

美容篇 一、美容护肤 二、化妆窍门 三、减肥健美饮食篇 一、食品选购 二、食品加工 三、食品卫生 四、厨房餐具卫生服饰篇 一、服饰与美 二、服饰选购 三、洗涤熨烫保健篇 一、卫生保健 二、食物疗法 三、滋补知识 四、长寿秘诀 五、妇幼保健 六、心理卫生医疗篇 一、疾病治疗秘法 二、用药知识 三、病人须知 四、急救护理器用篇 一、家用电器 二、非家电用品 三、日用小窍门居住篇 一、住房装修 二、居住卫生 三、家庭养花 四、宠物饲养理财篇 一、储蓄保险 二、金银珠宝 三、其他旅游篇 一、旅游知识 二、旅游保健 三、出国旅游

<<实用家庭生活小百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>