

<<体商>>

图书基本信息

书名：<<体商>>

13位ISBN编号：9787801469076

10位ISBN编号：7801469070

出版时间：2004-1-1

出版时间：中国社会出版社

作者：钱诗金

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

书籍目录

前言

第一章 认识身体

第二章 提升本体

第三章 体商检测

第四章 身体达标

第五章 身体运动

第六章 健身操练

第七章 时尚美体

第八章 身体减负

第九章 关爱身体

第十章 感恩身体

第十一章 走出误区

第十二章 聪明养身

第十三章 打造魅力

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>