

<<写给露易丝的信>>

图书基本信息

<<写给露易丝的信>>

内容概要

《让我们拥有爱》是“身心自助运动”的缔造人露易丝的专栏结晶，从专栏开办至今，在全世界30多个国家，已经有超过两亿人次阅读过此专栏，并深受启发，许多人因此改变了自己的生活、工作和人际关系，特别是在健康方面得到了极大的帮助。

本书是露易丝从读者和听众给她的几十万封来信中选择120个问题，给出了精辟的人生答案，从这些答案中，人们可以找到人生的方向和应对的办法。

这些问题是全球性的，包括：家庭暴力、上瘾、晚年或衰老、事业、死亡和痛苦、疾病、教育、情感、家庭关系、恐惧及恐惧症、友谊、同性恋、健康、内心、为人父母或为

<<写给露易丝的信>>

作者简介

露易丝·海 (Louise L.Hay) 是一位“超自然的演讲家”、“身心互动”的健康教师和20本畅销书的作者，她是自助运动的主要缔造者和整体健康观念的主要倡导人。

她的著作中包括名著《生命的重建》和《授权女人》等。

其著作已被译成25种文字，在35个国家中广为流传。

自1981年露易丝开始从事心灵健康的科学研究和演讲以来，露易丝已经帮助了成千上万的人成功发现了自身的价值，并充分运用自身的创造潜能，达到个性发展和自我康复的目的。

她每月1期的专栏《亲爱的露易丝》发表在美国、加拿大、澳大利亚、西班牙和阿根廷等国家的5

<<写给露易丝的信>>

书籍目录

第一章 家庭暴力第二章 上瘾第三章 晚年第四章 事业第五章 死亡和痛苦第六章 疾病第七章 教育第八章 情感问题第九章 家庭关系第十章 恐惧及恐惧症第十一章 友谊第十二章 同性恋第十三章 健康第十四章 内心的婴孩第十五章 为人父母 / 为人子女第十六章 财富第十七章 浪漫的爱情第十八章 精神安宁第十九章 女性第二十章 各色人等

<<写给露易丝的信>>

媒体关注与评论

“这本书是近几年来我收到的世界各地人们的来信及我的回信的集锦。这些书信深刻透视出大约20个不同话题——上瘾、疾病、家庭关系、内心与自我、为人父母等。”

“几乎所有给我来信的人都希望寻找某种方式改变自己，改变他们的处境。在我的回信中，我尽量使自己成为实现他们目标的催化剂。把自己当作他们发现自我的奠基石。”

“或许在这本书中你能够发现自己的影响。我相信，通过了解其他人面临的挑战和渴望，我们可以以不同的视看看待自己以及自己所面

<<写给露易丝的信>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>