

<<女人会装幸福才稳>>

图书基本信息

书名：<<女人会装幸福才稳>>

13位ISBN编号：9787801419507

10位ISBN编号：7801419502

出版时间：2012-5

出版时间：台海出版社

作者：伊默

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人会装幸福才稳>>

### 前言

幸福不容易，“装”也不简单。有些女人，恋爱时自以为了解男人，直到失恋后才发现，之前的“了解”全是“误解”。

男人来自火星，女人来自金星，想法大不同。

所以，女人与其在市场上汗牛充栋的两性书里苦苦地追寻“男人在想什么”。

还不如学会“装”——装傻、装笨、装糊涂、装天真、装大方……装的行为似乎有失妥当，但如果在它身后的是足够的善意，而我们又能看到，倒也不失为一种巧妙的平衡手段。

对于女孩来说，爱一个人就要爱他的全部。

如果女孩太较真，男人就会不敢爱。

所以，在非原则性的问题上，还是睁一只眼闭一只眼为好。

而当女孩变成女人，从浪漫的爱情走进婚姻生活之后，她们会发现，等待她们的不只有憧憬中的甜蜜的爱情和丈夫的宠爱，更有许许多多现实的问题。

此时，即使你做不到宽容地面对、理性地解读，至少也要用一条最普遍也最有效的法则——学会“装”。

为了幸福，女人的“装”，是一种策略，也是一种境界。

比如说。

恋人不小心在你面前出糗，如说错话、摔跟头、露怯或者是犯傻等，你要装不知道、没看见、没听清楚或者干脆没听到，以便从容不迫、避实就虚地快速转移话题、移开视线，从而为恋人保留小小的虚荣心和避免随之而来的尴尬场面。

再比如，即使你明明对丈夫的那一票狐朋狗友讨厌透顶，或者是对他那些不懂礼貌的亲戚实在爱不起，你也要摆出一副笑脸相迎、以礼相待的模样，给他留足颜面的同时，也适时地告诉他自己的想法。

看上去难免有些虚伪，但是，你相信吗？

48%的男人和女人都曾欺瞒过对方；27%的男人曾对女人撒过谎，以此来获取泡吧和看球赛的机会；18%的妻子对丈夫扯过“钱”谎，或者隐瞒孩子在学校的糟糕状况；25%的男人承认，自己曾经违心地告诉妻子，她那套衣服看上去不错；29%的男人曾隐瞒和其他女人调情的事实；20%的女人为掩饰对工作的失意沮丧而撒谎……不要诧异，在这个视情场如战场的年代，那些从来没有撒过谎的单纯羔羊，只存在于传说之中。

所以说，女人的装，是一门学问，也是一门艺术。

掌握好了这门艺术，就等于抓住了幸福之门的钥匙。

当然，女人要装，也要为那些值得自己爱的男人——他有品行、有良知、有责任感，即便偶尔犯错，也值得女人委曲求全；如果你身边的那个男人无良无品、生性轻薄，那这个傻装得就未免太不值了。

所以，装的最高境界不是单纯地装，而是有的放矢地装——先了解你的男人，再根据他的特点来“装”！

本书从男人的话语、男人的面子、男人的私房钱、家庭开支、夫妻吵架、男人的思维、男人的“嗜好”、家庭场景等方面，详细地提炼出了女人必须要“装”的几个点——只有懂得了这些道理，有的放矢地“装”的女人才是真正聪明的女人，而幸福自然也属于这样的女人。

## <<女人会装幸福才稳>>

### 内容概要

有些女人恋爱时，自以为了解了男人。

失恋后，她才发现，之前的“了解”全是“误解”，男人来自火星，女人来自金星，想法大不同。

所以女人与其非要在市场上汗牛充栋的两性书里苦苦地追寻“男人在想什么”，还不如学会“装”傻，学会装“糊涂”。

对于女孩来说，爱一个人就要爱他的全部。

如果女孩太较真，男人的观点是一不敢爱。

所以，在非原则性的问题上，最好睁一只眼闭一只眼。

当女孩变成女人，从浪漫的爱情走进婚姻生活的时候，并非像她们想象的那样尽享爱情的甜蜜和丈夫的恩宠，许许多多更为现实的问题，如果做不到宽容去面对，理性去解读，至少可以用一条最普遍也最有效的法则——学会“装”。

## <<女人会装幸福才稳>>

### 作者简介

伊默，河南省作家协会会员，先后做过教师、编辑、记者，现为一家情感生活类杂志主编，著名情感作家，致力于爱情婚姻及都市女性幸福和快乐指数的相关研究。

曾在《知音》、

《家庭》、《婚姻与家庭》、《人生与伴侣》、

《恋爱婚姻家庭》等全国知名杂志上发表反映女性情感与生存等问题的系列文章。

代表作《女人要狠，地位才稳》至今仍位居各大书城畅销排行榜。

## <<女人会装幸福才稳>>

### 书籍目录

#### 第一章 对男人的“大话”，女人要“装”没听见

01. 男人爱吹牛，不过是在靠夸大事实以增加自信心罢了
02. 男人在乎你才会说谎，你“装”相信他会更在乎你
03. 信任比真相更重要，“装”不知道让女人更幸福
04. 管他的梦中情人是谁呢？总之他选择了你
05. 别攀比你的另一半，“装”作满足，你会真的满足

#### 第二章 男人的面子，女人要“装”，在乎

01. 假如他为爱情牺牲事业，那他就是个傻子
02. 善用气场，把自己包装成“新派旺夫女”
03. 千万别触碰到让他觉得有损面子和男人尊严的事情
04. 男人低潮时，做他的救生圈而非落井石
05. 面对男人的六大底线，你要学会八大谎言

#### 第三章 私房钱是为了活得更加体面——女人可以“装”不清楚

01. 男人把私房钱都藏在哪儿
02. 男人藏私房钱的原因——家庭积蓄有了，丈夫活得体面
03. 男人私房钱与私房情的辩证法则
04. 重要的不是藏钱，而是男人用私房钱的方式
05. 三步骤理好“私房钱”

#### 第四章 不战，装傻——嫁给一个人，就是嫁给一种生活

01. 聪明女人不拿婆婆比娘家妈
02. 绝不要和婆婆战。

#### 装成大度软化她

03. 嫁给一个人就是嫁给一种生活

.....

#### 第五章 在家可以吵架，出门要装作一致

#### 第六章 那些“男人的事”女人最好装成懒得管

#### 第七章 男人都有“劣根性”——装作不知道就可以了

#### 第八章 男有都有“怪癖”，看到了也装没看见

#### 第九章 女人学会“装”，才能“干得好”

#### 第十章 女人学会“装”，一定“嫁得好”

## <<女人会装幸福才稳>>

### 章节摘录

版权页：对低谷中的男人，要在合适的时机引进“外援”，切莫长时间孤军奋战。

一般而言，低谷中的男人都不愿意主动接受外面的帮助。

他们的尊严使得他们宁可在自己的空间里左思右想，寻找解脱的路子。

但是，这时候的处境，好比人陷在泥潭中，想通过揪着自己的头发拔出自己，那是很难奏效的；可如果外面有人拉上一把，那就很容易出来了。

所以。

女人可以在这个时候，分阶段引进两种外援：第一种“外援”是帮助先生反思的外援：可以是好朋友，也可以是书、电影、电视、音乐、沙龙、论坛、培训。

内容包括：成长、励志、名人传记、职业能力、前沿信息等。

这个阶段引进外援，不要期望能够获得立竿见影的效果，要耐心而坚持，毕竟，这种事业低谷不是简单的“外伤”。

包扎好了就好了，而是一种“外伤”和“内伤”共有的状态，即便短期好了，也会有反复，真正的恢复是“由内而外”的好转。

所以，半年至一年的恢复期是正常的。

第二种“外援”是帮助先生解决职场现实问题的帮手，可以是专家、企业的管理者、同事、朋友等推动他进行具体的行动方案。

很多时候男人都会想得很好，但是难以全力投入地改变现状；他们有些恐惧。

怕未来的行动再次遭遇打击。

引进的外援，一定要是行动的高手，而不是“纸上谈兵”，帮助男人一步一步把想法变成行动，然后一点一点去尝试。

这个时候讲究的是行动的力度，女人能做的最有价值的事情就是“加油”。

对低谷中的男人，要持续地疏导他的情绪，避免烙下太深的伤疤。

低谷中的男人都会经历三个不良情绪阶段：第一个阶段是强烈的愤怒；第二个阶段是莫名的烦躁；第三个阶段是消极的冷漠。

而在恢复的过程中，更是夹杂着不安、犹豫、悲观、多疑、排斥等种种状态，甚至在恢复之后，还会像一个刚刚大哭一场的孩子，忍不住抽咽几下。

疏导男人的情绪，是只有女人才能做的，而且最应该每天都全力以赴。

从心理学的角度，女人要把握其中的门道。

疏导情绪时，要给男人发作的机会。

不要以为这个发作会影响他的心情，其实憋在心里的坏情绪才是最伤人的。

当男人愤怒、烦躁的时候，听他把愤怒说出来，即使向你发脾气，或者无理取闹，这也是“自救”的信号。

你要回应他，和他争执，让他发作一会儿，然后你可以妥协、后退、认错，最后让他胜利。

## <<女人会装幸福才稳>>

### 媒体关注与评论

婚姻可以让人很幸福，也可以让人很悲惨。

无论是多么成功的人，失败的婚姻都会让你的人生变得惨淡，学会选择对的人以及学会在婚姻内相处，对于大多数普通人来说，是很重要的。

——(美)戴尔·卡耐基 女人的容颜要漂亮，那是面子；女人的心里有度量，那是里子。

你的仪态有一种温柔光彩，那你是一个大气的女人；你的心里有一个大度量，那你是一个幸福的女人。

——于丹 这个世界就是这样奇怪，再幸福的女人，说到自己的丈夫，除了说丈夫好以外，我想在私房话的环境下，当只有两个人的时候，还是会说男人的一些不是吧。

比如，我是上当受骗的，等等之类的话。

在中国古典的文化里，夫妻之间的称呼有一个很有意思也很让人联想的词汇——冤家，比较深刻地反映了夫妻之间的关系。

也许装糊涂才是捕获爱情的最高境界吧。

——杨澜 女人的幸福归根结底都与男人密不可分，“装”的智慧在生活中随处可见，在无数的恋爱、婚姻问题中装糊涂，摒弃针锋相对步步惊心，选择以退为进坚守阵地笑看人生——这正是时下的强势女人们亟需学习的幸福心理学。

——希拉里

## <<女人会装幸福才稳>>

### 编辑推荐

《女人会"装",幸福才稳》是“装”=大智若愚+大巧若拙+大音希声+大象无形！

不必狠，不必作，不必美，只要会“装”！

做一个深藏不露、琢磨不透、心智成熟的女人，装满睿智，稳住幸福。

《人生与伴侣》、《婚姻与家庭》、《妇女生活》三大情感杂志联袂推荐：千万别让你的男人、情敌、对手看到这本《女人会"装",幸福才稳》！



## <<女人会装幸福才稳>>

### 名人推荐

婚姻可以让人很幸福，也可以让人很悲惨。

无论是多么成功的人，失败的婚姻都会让你的人生变得惨淡，学会选择对的人以及学会在婚姻内相处，对于大多数普通人来说，是很重要的。

——（美）戴尔·卡耐基 女人的容颜要漂亮，那是面子；女人的心里有度量，那是里子。

你的仪态有一种温柔光彩，那你是一个大气的女人；你的心里有一个大度量，那你是一个幸福的女人。

——于丹 这个世界就是这样奇怪，再幸福的女人，说到自己的丈夫，除了说丈夫好以外，我想在私房话的环境下，当只有两个人的时候，还是会说男人的一些不是吧。

比如，我是上当受骗的，等等之类的话。

在中国古典的文化里，夫妻之间的称呼有一个很有意思也很让人联想的词汇——冤家，比较深刻地反映了夫妻之间的关系。

也许装糊涂才是捕获爱情的最高境界吧。

——杨澜 女人的幸福归根结底都与男人密不可分，“装”的智慧在生活中随处可见，在无数的恋爱、婚姻问题中装糊涂，摒弃针锋相对步步惊心，选择以退为进坚守阵地笑看人生——这正是时下的强势女人们亟需学习的幸福心理学。

——希拉里

<<女人会装幸福才稳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>