

<<幸福女人的魅力心计>>

图书基本信息

书名：<<幸福女人的魅力心计>>

13位ISBN编号：9787801419453

10位ISBN编号：7801419456

出版时间：2012-4

出版时间：台海

作者：廷音

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幸福女人的魅力心计>>

前言

有心计的女人更幸福 事业成功、生活幸福、婚姻美满，是所有女人毕生的追求。但在这个共同的追求中，有的女人如鱼得水，有的女人却呼吸困难；有的女人游刃有余，有的女人却步履维艰；有的女人戴上了成功的花环，有的女人却跌进失败的深渊；有的女人最终走向辉煌，有的女人却在黄昏中收拾残局。

个中原因，你可明白？

是天生的美貌成就了女人幸福生活？

是窈窕的身材营造了美满的婚姻？

是满腹的学识造就了成功的事业？

如果你是个有心计的女人，就一定会回答NO。

因为，女人的心计，才是女人在追求幸福生活、美满婚姻和成功事业时最重要的武器。

有点心计让你更受宠——身为女人，要在当下这个竞争激烈、关系繁杂的社会中活得精彩，实在辛苦。

这个社会对女人的要求太苛刻：在公司里要能独当一面，在家庭中要做贤妻良母，在社会中要保持良好形象…… 如果你没有点心计，如何能在家庭、职场和社会上赢得地位？

有点心计让你更幸福——女人在身体上是弱者，在精神上却可以成为强者。

女人可以凭借头脑和手腕把事情办得滴水不漏，让领导折服：懂得攻心的女人，可以使自己魅力四射，让男人倾倒，使家庭温馨幸福。

虽然说世界上没有两片相同的树叶，每一个女人都有各自的活法，但是，幸福和成功永远都是有共性的。

那些在恋爱、婚姻、生活和事业等诸多方面获得幸福和成功的女性，不管是平凡还是卓越，她们的人生轨迹上，都可以体现出现代女性必须掌握和拥有的一些心计。

弱水三千，取哪一瓢饮？

婚姻虽然是一匹烈马，但有心计的女人能驾驭有术。

她们在婚姻中能巧妙地化解矛盾，理智地弥补情感裂纹，潜心修炼自己的情商、智商和财商，让自己尽享爱的甜蜜、持久与醉人的芬芳！

我们在一个快节奏的社会中生存，需要一个生活样本。

所有的人都应该相信，这是一本开卷有益的好书，它会让我们如同乘上诺亚方舟一样，一生都被幸福和快乐包围着！

<<幸福女人的魅力心计>>

内容概要

好男人少？

其实只是你不懂得操纵人心的诀窍；忧郁烦恼？

因为你还没有掌握调整心理的技巧。

有心计的女人深谙为人处事的哲学，她们宠辱不惊，游刃有余；有心计的女人深知经营婚姻的准则，她们懂得理性解读、宽容面对；有心计的女人会在经营自己感情、事业、家庭的同时，不动声色，不伤害任何人地，

“HOLD”住自己的东西。

这是作为一个女人的自信，自立，自强，作为一个女人的魅力，头脑，心计。

《幸福女人的魅力心计》是一本全面、实用、精致的女性社交能力提升读本，帮助女人修炼为人的心计、社交的心理和处世的智慧，成就其事业、家庭和婚姻的美满、幸福。

这也是作者对所有女人的祝福与祝愿。

《幸福女人的魅力心计》由廷音编写。

<<幸福女人的魅力心计>>

作者简介

廷音，从事媒体运营与企业品牌策划工作，女性杂志成功话题专栏自由撰稿人。

经常受邀主持一些专题讲座，内容涉及女性修养提升及婚恋交友等课程。

作品散见于《知音》《读者》《爱人》《婚姻与家庭》等诸多刊物，其独特地心得体会结合隽永的文字，引起了千万女性读者的共鸣。

代表作《淡定的女人最好命》正畅销全国各大书城。

<<幸福女人的魅力心计>>

书籍目录

第一章 让他在一瞬间爱上你——第一眼的气场

气场为王，把魅力当作武器的女人更受宠

1. 气质非凡，女人有气场才有磁场
 2. 改变十个小细节，你的气场就会慢慢凝聚
 3. 完美装扮，把自己的身体当作舞台
 4. 起决定作用的不是你的钱包，而是你挑选事物的眼光
- 告别懒惰，懒女人没有魅力可言

1. 懂得吃的女人可年轻20岁
2. 与懒惰分手，在实际生活和工作中持之以恒
3. 忘记年龄，不刻意追求年轻或沧桑

修炼优雅，任何场合都光彩照人

1. 优雅不仅仅是穿着与妆容，更是才能与学识
2. 优雅的谈吐配以优雅的举止，会让你人气更旺
3. 学习这些言谈举止，能提升你的气质
4. 互相宠爱，优雅的女人一定要有闺蜜

第二章 越近越美丽——修身养性，才能抓牢他的心

我型我秀，修炼从容自信的“市场”

1. 信心是一种神奇的催化剂
2. 水仙花的勇气——因为自恋所以自信
3. 远离自卑，你最终会是一个人心中的“九牛女子”

不再抱怨，命运掌握在强者手中

1. 要留住男人的心，最聪明的办法是学着平衡好骚动的情绪
2. 做快乐的女人，从停止抱怨起程

放弃不切实际的理想，谁都不是救世主

1. 过分的自我陶醉比公开的挑战更危险
2. 认清自己的位置，诚实地展现自己

改变信念，方能改变自己的生活

1. 信念，让女人照亮家人前行的路
2. 将信念埋于心、置于行——灵魂的美丽源于信念的支撑
3. 释放或改变负面信念，向生命本质提出正确的问题

第三章 做个什么样的女人，才能让男人心甘情愿为你付出？

做个“不计较”的女人：小事不计较大事更受宠

1. 会装傻的女人更幸福
2. 不计较的女人更受宠
3. 掌握分寸，明白要深一步还是浅一步

做个“女人味”十足的女人：三分漂亮可增加到七分

1. 有品位而不张扬，于己于人都是享受和愉悦
2. 有底气也有分寸——咄咄逼人和婉转明智

做个柔和女人——最是那一低头的温柔

1. 女人存在的理由是她具备男人所缺乏的温柔
2. 温柔女人养成术——用微笑套牢，靠细节取胜

做个善解人意的女人，成为一朵既会说话又会听话的解语花

1. 请准备好你的耳朵，让男人尽情地倾诉
2. 口吐莲花，赠人玫瑰手有余香

<<幸福女人的魅力心计>>

3.赞美的是男人，收获更多的是女人

4.远离禁区，口下留情脚下才有路

第四章 恋爱要狠——反客为主，抓住你的他

男人的性格不同，各自钟情的女人也不尽相同

1.喜欢loli型的男人——千万不要试图表现出你有多强悍

2.喜欢姐姐型的男人——温柔是你的超级武器

3.喜欢阳光运动型的男人——做个原生态女孩

4.喜欢乖乖女型的男人——仅仅温柔是不够的，你还要有才情你会吸引哪种男人

1.如何吸引他——追男人的最高境界是化有形于无形，化有招为无招

2.如何守护他——聪明的女人肯花心思维护自己男人的面子瞄准有责任心的男人。

不放松

1.女人，请睁大眼睛——有责任感的男人和没有责任感的男人一样多

2.察言观色，测测他的责任心

3.责任缺失，裸婚的男人不能嫁

第五章 婚姻要稳——擅爱、会爱、爱得其所

男人开心时才会哄你开心，他伤心时你要假装伤心

1.当男人不再哄你了，不一定是你不爱他了

2.别像间谍一样偷窥男人的隐私，他需要自己的空间

3.他也有自己的生活，他的手机也会没电

想要什么直说，男人不是你肚子里的蛔虫

1.当他“不解风情”的时候，不如直接把你的想法告诉他

2.男人不是废品收购站，泄愤的机器只会把他吓跑

3.了解男人“忙”的真正原因

学会做爱，幸福的一半是“性”福

1.聪明女人，一定要对性说“ Yes ”

2.主动点，别怕羞

爱情要记仇，婚姻要伪装

1.时间知道爱情

2.在家里跳和谐的双人舞

3.建立你俩的生活规则

第六章 柔性创业——懂得攻心的女人最好命

“贵人运”是一种轮回的良缘

1.到底怎么样才能遇见生命中的贵人

2.友谊，是职场润滑剂

想当职场女强人，不代表你就一定要把自己变成男人

1.怎么在男性管理阶层中杀出血路

2.优雅大忙人：既能保持优雅，又能善用时间

3.放低身段才能跃上青天，收起锋芒才能展现气度

具备美丽与能力，你就是最厉害的“粉”角色

1.柔性创业，给你专属舞台

2.怎样处理好与上司的关系

3.弹性语言，委婉拒绝他人的要求

4.笑傲职场，把话说好的高明技巧

第七章 不必喂马劈柴，不必面朝大海，也一样会春暖花开

剩女爱自己，懂得攻心让你更幸福

1.端正心态，剩女不摇摆

2.拥有那些能给你带来幸福的“宝贝”

<<幸福女人的魅力心计>>

主妇爱自己，有点心计让你更受宠

- 1.永远不要围绕一个地球转
- 2.转个弯，世界会更广阔

像女王一样爱自己

- 1.寻找人生真正的财富——家庭、健康和爱
- 2.独立，从来都是女人最重要的事
- 3.男人永远希望生活在温暖的微笑中
- 4.相爱的时候，不妨爱得缠绵些；离开的时候，则要简单干脆

<<幸福女人的魅力心计>>

章节摘录

版权页：心理暗示是人或环境以非常自然的方式向个体发出信息，个体无意中接受这种信息，从而做出相应反应的一种心理现象。

心理学家巴甫洛夫认为：暗示是人类最简单、最典型的条件反射，按行为主体划分心理暗示可分为自暗示与他暗示两种。

自暗示是指你接受某种观念时，会对自己的心理施加某种影响，使情绪与意志发生作用。

他暗示是个体与他人交往中所产生的一种心理现象，是别人使自己的情绪和意志发生作用。

按心理暗示带来的影响划分可分为积极的心理暗示和消极的心理暗示。

积极的心理暗示可以给人带来积极的影响，消极的心理暗示则会带来消极的影响。

仔细观察生活，我们会发现身边有许多关于暗示的现象。

比如困难临头时，人们会相互安慰：“快过去了，快过去了。

”而后挺一挺，困难时期果然过去了。

人们在追求成功时，会设想目标实现时非常美好、激动人心的情景。

成功的场面会给人很大的激情和动力。

我们在大型活动的开幕式上或颁奖仪式上往往会听到激昂的进行曲，这种音乐能够振奋我们的情绪。

积极的心理暗示对增强自信有着不可估量的作用，你可通过以下方式，对自己进行积极的心理暗示。

<<幸福女人的魅力心计>>

媒体关注与评论

工作三年，工作和生活都有了一定积累和感触。
看了本书，很多以前没有明白的道理都基本上理解了。
这给处于茫然阶段的我注入了全新的动力和勇气！

——北京李小姐，26岁，IT人士 整本书很客观也很全面，同时也针对现在的许多女性问题提出了自己的解决办法，对如何打造一个精品女人帮助不小，是一本不错的书！

强烈推荐！

——上海赵女士，30岁，时尚杂志主编 对于女人来说读这本书肯定有帮助。
女人真的有很多资本，如果能利用好其中的几个，你的人生就会有很大不同。
如果你想做一个有思想也有生活的优秀女人，就一定不要错过本书。

这本书内容深刻，可以给我们的生活和工作提出一些非常中肯的建议和行为准则。

——广州梁女士，34岁，自由职业

<<幸福女人的魅力心计>>

编辑推荐

《幸福女人的魅力心计》编辑推荐：事业成功、生活幸福、婚姻美满，是所有女人毕生的追求。但在这个共同的追求中，有的女人如鱼得水，有的女人却呼吸困难；有的女人戴上了成功的花环，有的女人却跌进失败的深渊，究其原因，女人的心计，才是女人在追求幸福生活、美满婚姻和成功事业时最重要的武器。

《幸福女人的魅力心计》系统地讲述了如何从气场、心态、性格、婚姻、创业等几个方面将你打造成为魅力女性，让你获得幸福与成功。

<<幸福女人的魅力心计>>

名人推荐

工作三年，工作和生活都有了一定积累和感触。
看了本书，很多以前没有明白的道理都基本上理解了。
这给处于茫然阶段的我注入了全新的动力和勇气！

——北京李小姐，26岁，IT人士 本书很客观也很全面，同时也针对现在的许多女性问题提出了自己的解决办法，对如何打造一个精品女人帮助不小，是一本不错的书！

强烈推荐！

——上海赵女士，30岁，时尚杂志主编 对于女人来说读本书肯定有帮助。
女人真的有很多资本，如果能利用好其中的几个，你的人生就会有很大不同。
如果你想做一个有思想也有生活的优秀女人，就一定不要错过本书。

本书内容深刻，可以给我们的生活和工作提出一些非常中肯的建议和行为准则。

——广州梁女士，34岁，自由职业

<<幸福女人的魅力心计>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>