第一图书网, tushu007.com

<<这辈子不能就这样>>

图书基本信息

书名：<<这辈子不能就这样>>

13位ISBN编号：9787801417183

10位ISBN编号：7801417186

出版时间：2011-1

出版时间：台海出版社

作者：马骏

页数：234

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<这辈子不能就这样>>

内容概要

“他和别人的不同之处，在于他细致入微地探索了那些影响人生抉择的问题，而不是冷眼旁观式的分析。”

“这是一本个人成长指南，可读性极高。同时，这是一道生命最好的下午茶，亲爱的，你知道。”

“如果你的书架上只能留一本书，那么它将会是《这辈子，不能就这样！》。”

作者简介

马骏，当代备受瞩目的年轻作家。
美国留学归来后，曾一度投身金融业，但高薪并未浇灭他的作家梦，于是他毅然转战文字，代表作包括三本职场小说和两本心理学纪实。
现为星期八心理学俱乐部总督导，现代心理学研究中心研究员，曾多次受邀到全国各地举办讲座，和社会各阶层进行过心灵深处的交流和探索。

书籍目录

第一章 你还有多大的潜能？

1.人人都可以赤足过火
2.拴在木桩上的大象
3.寻找下一个爱因斯坦
第二章 成功，你才刚上路呢！

1.上帝也不知道什么叫“ 成功 ”！

2.走出成功的误区
3.成功是扇虚掩的门
4.成功的道路是目标铺出来的
5.成功就是成为最好的自己
第三章 成功人士的身体密码
1.把你的屁股抬起来
2.如何爱护自己的身体
3.身体器官作息时间表
4.医生不轻易告诉你的秘密
5.健康饮食“ 金字塔 ”
第四章 口吐莲花。
让人如沐春风
1.有内涵，才能妙语连珠
2.幽默的人最可爱
3.为别人量身定做一顶“ 高帽 ”
4.嘴上要有硬功夫，心里要有软手段落
第五章 中国式的“ 人脉圈 ”
1.天时不如地利，地利不如人和
2.得人脉者得天下
3.人脉“ 潜规则 ”知多少
4.人脉系统“ 优化程序 ”
第六章 三分钟。
见证奇迹的时刻
1.读懂人心好办事
2.服饰背后的玄机
3.身体语言使用手册
4.一分钟打动人心
第七章 赚未来十年的钱
1.你准备好“ 过冬 ”的“ 粮食 ”了吗？

2.80后的理财快车
3.如何有效支配你的钱
4.让你的财务远离“ 亚健康 ”
5.理财要学巴菲特，投资要学索罗斯
6.成为百万富翁的八个步骤
第八章 现在开始改变。

跟过去说再见！

1.“ 脱胎换骨 ”还是“ 继续堕落 ”
2.这辈子，你得有面镜子
3.假如明天是你生命的终点
4.放下这本书，立刻去打扫房间！

后记：谁说这辈子只能这样

章节摘录

他抓起舰内通讯电话机，通知了值日官，值日官快步跑来。
他们又很快地通知了舰长，并且发出全舰戒备讯号，全舰立时动员起来。
官兵都愕然注视着那枚慢慢漂近的水雷，大家都了解眼前的状况。
灾难即将来临。
军官立刻提出各种办法：他们该起锚走吗？
不行，没有足够时间：发动引擎使水雷漂离开？
不行，因为螺旋桨转动只会使水雷更快地漂向舰身；以枪炮引发水雷？
也不行，因为那枚水雷太接近舰里面的弹药库。
那么该怎么办呢？
放下一支小艇，让水兵用一支长杆把水雷拖走？
这也不行，因为那是一枚触发水雷，同时也没有时间去拆下水雷的雷管。
悲剧似乎是没有办法避免了。
突然，一名水兵想出了超越所有军官的更好的办法。
“把消防水管拿来！
”他大喊着。
大家立刻明白这句话当中的道理。
他们向艇和水雷之间的海面喷水，制造一条水流，把水雷带向远方，然后再用舰炮引爆了水雷。
这位水兵真是了不起。
他当然不凡——但他却只是个凡人，不凡的是他具有在危机状况下冷静而正确思考的能力。
我们每一个人的身体内部都有这种天赋的能力，也就是说，我们每一个人都有创造的潜能。
不论有什么样的困难或危机影响到你，只要你认为你行，你就能够解决和处理这些困难或危机。
对你的能力抱着肯定的想法就能发挥出你的潜能，并且因而产生有效的行动。
一位被医生确定为残疾的美国人，名叫梅尔龙，靠轮椅代步已十二年。
他的身体原本很健康，十九岁那年，他赴越南打仗，被流弹打伤了背部的下半截，被送回美国医治，经过治疗，他虽然逐渐康复，却没法行走了。
他整天坐着轮椅，觉得此生已经完结，就时常借酒消愁。
有一天，他从酒馆出来，照常坐轮椅回家，却碰上三个劫匪动手抢他的钱包。
他拼命呐喊拼命抵抗，却触怒了劫匪，他们竟然放火烧他的轮椅。
轮椅突然着火，梅尔龙为了逃生，忘记了自己是残疾，他拼命狂奔，竟然一口气跑完了一条街。
事后，梅尔龙说：“如果当时我不逃走，就必然被烧伤，甚至被烧死。
我忘了一切，一跃而起，拼命逃跑，及至停下脚步，才发觉自己能够走动。
”现在，梅尔龙已在奥马哈城找到一份工作，他身体健康，能像常人一样走动。
另一则故事是这样：有两位年届70岁的老太太，一位认为到了这个年纪可算是人生的尽头，于是便开始料理后事；另一位却认为一个人能做什么事不在于年龄的大小，而在于是否有想法。
于是。
她在70岁之际开始学习登山。
并在随后的25年里一直冒险攀登世界名山。
后来她还以95岁高龄登上了日本的富士山，打破了攀登此山的最高年龄纪录。
她就是著名的胡达?克鲁斯老太太。
第三个故事是：一位农夫在谷仓前面注视着一辆轻型卡车快速地开过他的土地。
驾驶员是他14岁的儿子，由于年纪还小，他还不够资格考驾驶执照，但是他对汽车很着迷——似乎已经能够操纵一辆车子，因此农夫就准许他在农场里开，但是不准在外面的路上开。
突然间，农夫眼看着汽车翻到水沟里去，他大为惊慌，急忙跑到出事地点。
沟里有水，而他的儿子被压在车子下面，躺在那里，只有头的一部分露出水面。
这位农夫身材并不很高大，他有170公分高，70公斤重。

但是他毫不犹豫地跳进水沟，双手伸到车下把车子抬了起来，足以让另一位跑来援助的工人把那失去知觉的孩子从下面拽出来。

当地的医生很快赶来了，给男孩检查了一遍，只有一点皮肉伤，需要治疗，其他毫发无损。

这个时候，农夫却开始觉得奇怪了起来，刚才他去抬车子的时候根本没有停下来想一想自己是不是抬得动，由于好奇，他就再试了一次，结果根本就动不了那辆车子。

医生说这是奇迹，他解释说身体机能对紧急状况产生反应时，肾上腺就大量分泌出激素，传到整个身体，产生出额外的能量。

这就是他可提出来的唯一解释。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com