

图书基本信息

书名：<<80后，你为30岁准备好了吗？>>

13位ISBN编号：9787801416926

10位ISBN编号：7801416929

出版时间：2010-9

出版时间：台海

作者：张笑恒

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

据统计，80后在中国有超过2亿的人口。

中国社会的转型，造就了80后的很多独特性。

人们通常喜欢将这些成长在温室里的小孩比喻为“小皇帝”，在其身上贴上“叛逆”、“自私”、“脆弱”，甚至“垮掉的一代”等负面标签，还对80后进行了粗野的分类，包括“富二代”、“啃老族”、“蚁族”、“卡奴”……80后，这曾经是一个多么新鲜、多么富有朝气的词语。

随着时间碾压而来的尘烟，一切都呼啸而至，别再躲避了，这已经是无法避免的事实了-80后，欢迎你们进入三十的殿堂。

当看到此时，你一定会在脑海里一阵翻江倒海，搜寻着那些失去的记忆，那些曾属于“八零后”这个时代的印记；里面一定有你那青涩的青葱岁月，有你那少年时的天真无邪，有早已不愿提及的儿时理想，也会有你的初恋、和你相关的爱情片段……当三十岁真正走到你面前时，你却手足无措、无所适从，大多数都赤裸裸地袒露在三十而立的门槛之前，没有事业、没有房子、没有爱情、更没有一个可以去触摸的未来……曾几何时，我们多么自豪地因为自己身上挂着“八零后”这么一个光辉耀眼的词

。但此时，穿过喧嚣的城市、浮躁的世人，在他们的眼里我们再也找不到那份羡慕和一丝骄傲的资本。

## 内容概要

我们的理想：我们的理想是什么？  
是科学家还是一套房子？  
单独靠自己工作五年后估计也只能买个厕所。  
30岁，现实已经将我们的梦想摔得粉碎，至少折成两截。  
但是，可以洗把脸，重新规划人生。  
把那些属于幻想的梦想清理出去。把那些能看得见摸得着的理想竖起来。  
我们的“三十而立”：不少80后看后都会自嘲地笑，其中的笑点归纳起来可能就是四个字：“生不逢时”。

这种尴尬在今年——80年生人三十岁的关口上显得尤为突出：想成家，却买不起房；想升职，上面的70后却总不挪窝；想放手追求理想，却发现该为责任和保障多想想了……传统意义上“三十而立”的期限一天天逼近。

而现实却充满着“三十难立”的困惑和压力。

看这些80后：丁俊晖18岁就成了世界冠军，韩寒20岁已经是家喻户晓的作家；李想、戴志康、茅侃侃、高燃自主创业，30岁前已是身价过亿；

## 作者简介

张笑恒，80后生人。

畅销书作家，作品畅销大陆、港澳台等地区。

凭借债和打工艰难完成大学学业，跑过业务、做过销售、开过公司.和诸多战斗在生活最前线的80后一样，为失败懊恼。

为成功欣喜，期待“30而立”，翘盼“五子登科”。

代表作有：《30岁前跟对人30岁后做对事》《合伙人》《左手李彦宏右手马化腾》《男人成功与什么有关》《先交朋友再做生意》等。

书籍目录

序第一章 迷茫的“80后”。

我们该在三十岁前反思了当“80后”来到三十岁的门口，回头望着身后那些满脸青春痘的家伙，还有多少人能信誓旦旦地说“我依然年轻”？

曾经的梦想已经死了，背着房子、车子、妻子、孩子、票子这五座大山，“80后”必须开始反思，究竟是谁为我们的人生做了主？

1.理想已经死了，我们的愿望是“五子登科”2.清楚自己想要什么，更要知道怎么做3.选对方向，才能少走弯路4.“80后”，你至少要懂修“笔记本”的技能5.不是“富二代”但可以“富内在”6.最大的靠山是自己7.是什么逼我们去“啃老”8.不等不要不靠的“麦兜族”9.我们的选择是打工还是创业第二章 众“奴”缠身的“80后”如何解套在古代，只有那些无法主宰自己命运的人才会被迫成为奴隶；而如今，有本事逼“80后”为“奴”为“婢”的，却恰恰是我们自己。

面对房子、车子、孩子等诸位“主子”，“80后”该如何摆脱被“奴役”的命运，实现自己的理想、施展自己的抱负呢？

1.卡奴：没有信用卡，真的OUT了吗2.证奴：手里多个证，心里才有底3.车奴：我想买车，炫4.房奴：我想有个家，一个不需要太大的蜗居5.孩奴：算算养大一个孩子需要多少钱6.节奴：春节成“春劫”7.彩奴：令人眩晕的“一夜暴富”梦第三章 职场中要挣money更要挣tomorrow职场竞争日益激烈，一个职位往往有大把的“后备军”盯着，老板不担心后继无人，可时间已经不允许而立之年的“80后”重头再来了。

我们不仅要挣钱，更要挣未来；工作不仅意味着生存，更意味着发展。

面对职场中五花八门的难题，“80后”，准备好了吗？

1.“三十而立”，多挖井还是深挖井2.“闪跳族”：坚信鱼不过塘不肥3.“穷忙族”：忙要忙到点子上4.我是“海龟”，我怕谁5.“80后”拒做“汉堡人才”6.要把自己折腾成公司的“骨干”7.职场较量，不可忽视的“软实力”8.打造自己的核心竞争力9.善于“索取”和善于付出同等重要10.如何体面地跟老板谈加薪11.前面有“槽”，你敢“跳”吗12.失业了，你更要振作起来第四章 创业成功的捷径就是少走弯路有人说：“60后下海是被生活逼的，70后下海是被老婆逼的，80后下海是被自己逼的。

”没错！

创业要趁早，我们应该在“青春”过期前抓紧行动，不要等被烙上“三十岁”的印子时才参透，人活着不是为了享受，而是为了奋斗！

1.“80后”财富新贵崛起，他们成功靠什么2.只要用心，商机无处不在3.创业资金不是越多越好，少一点更容易成功4.短暂的激情是不值钱的5.告别“单枪匹马”的时代，找个搭档好创业6.如何化解与合伙人的矛盾冲突6.7.网上开店卖什么才赚钱8.网上开店的黄金法则9.加盟连锁企业，我们该如何选择10.如何投资适合自己的商铺第五章 如何打造三十岁以后的人脉圈“自己奋力跑百步，不如贵人扶持走一步”，一旦跨入三十岁的门槛，我们的竞争力将由“人脉”决定。

想要麻雀变凤凰，一张适合自己的“人际关系网”尤为重要。

“80后”该如何充分利用自己的优势，结交有用的朋友、把握住生命中的“贵人”、扩张自己的“人脉圈”呢？

1.互联网人际关系——“80后”年轻人的优势2.将有影响力的大人物变成自己的“圈里人”3.结交有“圈子”的朋友，在关系中找关系4.如何让“贵人”青睐你5.实在少有机会发展人脉，不妨从客户人手6.若电话老是不响，你该打出去7.同窗情谊，紧要关头威力无比8.分享是令人脉存折增值的最佳手段9.不求回报地帮助他人，帮不上大忙帮小忙10.被别人感谢不如被别人需要11.一定要记住：人脉的最高境界是“互利”第六章 恨嫁难娶，我们是要爱情还是要面包没有面包的爱情是寒酸落魄的，没有爱情的面包是索然无味的，在这个物欲横流的社会，人人都希望自己能左手爱情，右手面包，一样都不少。然而当梦想照进现实，我们发现鱼与熊掌不可兼得的时候，又该作何选择呢？

1.凤姐征婚：别问姐是谁，姐只要“金龟”2.宁愿坐在宝马里面哭，也不愿坐在自行车后面笑3.富二代：爱情总与财富有关4.二奶：我拿青春赌明天5.为什么好男人都成了别人的老公6.鲜花往往不属于赏花

<<80后，你为30岁准备好了吗？>>

的人，而属于牛屎7.你会嫁给飞出土窝的“凤凰男”吗8.你愿意与“经济适用男”合力筑巢吗9.“灰太狼”为何成了女人的抢手货10.嫁给房子还是嫁给爱情11.她有房有车，你愿意倒插门吗.....第七章 走进“围城”后的琐碎烦恼和幸福第八章 孩子尚小父母已老“80后”不能不考虑的“钱”程第九章 情调生活“80后”一边奔波还要一边享受

章节摘录

在步入社会以前，大部分“80后”的经历是相同的，读书、升学、继续读书，直到毕业，我们大都受父母亲朋及社会价值观的影响，靠着误打误撞完成了基本教育。

假如我们以当年年纪尚小，朝着什么方向，走什么样的路只能听家人安排为理由的话，那么现在我们已经成年，将来的路要伸向何方，该怎么走，就需要我们自己去选择、去规划了。

我们必须在这个时候夺回对人生的主导权，不能再继续被人左右，导致自己的未来摇摆不定。

从现在开始，我们要为自己的未来画好蓝图：就业、跳槽、改行、移居、深造、恋爱、结婚……必须明白，早点开始计划自己的人生，会少走很多弯路，这一时刻开始，我们要为自己的人生负责。

在相邻的两座山上各有一座庙，庙里分别住着一个和尚。

在这两座山之间有一条溪流，因为山上没有水源，这两个和尚每天都会在同一时间到山下来挑水。

久而久之，他们便成了朋友。

两个人就这样挑呀挑呀，不知不觉地过了五年。

突然有一天，东边的和尚没有下山挑水，西边的和尚有点纳闷：莫非是生病了？

谁知，半个月过去了，东边的和尚还是没有下来挑水；又过了一个月，还是没有见到他下来。

西边的和尚有些不放心，他担心自己的朋友是不是发生了什么不测：就算没生病，一个人那么多天不喝水也会被渴死呀！

想着想着，他决定还是去看望一下他的朋友。

编辑推荐

《80后,你为30岁准备好了吗?》：扣开80后“三十而立”的大门聆听你最初的理想！  
你还记得你的理想吗？  
你有房、有车了吗？  
你是否在自己的事业上、爱情上硕果累累？  
你为呼啸而至、即将到来的三十岁，准备好了吗？

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>