

<<做不抱怨的女人>>

图书基本信息

书名：<<做不抱怨的女人>>

13位ISBN编号：9787801416674

10位ISBN编号：7801416678

出版时间：2010-1

出版时间：台海出版社

作者：吴静雅

页数：220

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做不抱怨的女人>>

### 内容概要

如果上帝要毁掉一个男人，就会让他遇到一个唠叨抱怨的女人，这类女人是全天下男人都避之不及的。

如果你想让自己的家庭变得幸福和谐，就从今天开始停止抱怨吧！

苦命女的两只眼睛是“痛苦挖掘机”，看到的是灰色事物，吐出来的是毒液；而好命女的眼睛却像两只“幸福探测灯”，总能寻找到生活中的美好，从她们嘴中出来的是阳春白雪。

在爱抱怨的女人眼里，让她干什么都觉得不顺心，就算把她捧到女王的位置上，也许她还会抱怨说，每天什么都不用做，简直快把人憋得发疯了！

从今天开始，不要再说自己比蜜蜂还忙，薪水却比面包渣还少，任何一份工作只要你用心去做，都能给你源源不断的回报！

## <<做不抱怨的女人>>

### 作者简介

吴静雅，女，生于北京，长于上海，游走于世界各地。

赏美景、品美食、阅人文，对东西方女性文化有独到的视角与研究，并积极地用自身积累的独特经验，启发女性朋友对生活的热情。

现为自由撰稿人，活跃于女性时尚界，为多家女性时尚杂志撰稿。

其中最具代表性的作品《这样做女孩最命好》、《20几岁，决定女人的命运》、《20几岁女孩要懂得的100条人生经验》畅销日本、韩国、新家坡及台湾地区。

## &lt;&lt;做不抱怨的女人&gt;&gt;

## 书籍目录

前言 假如不抱怨，每个女人都能成为好命女Chapter 1 不抱怨的女人才能好命一辈子 笨女人抱怨命运，聪明女人改变命运 女人的毒药——唠叨与抱怨 悲观的女人总是看到红灯，积极的女人则总是看到绿灯 成功并不是靠天生的容貌和魔鬼身材，而是源自她的内心 没有放不下的事情，只有放不下的心情 快乐可依靠幻想，幸福却要依靠实际 在没看到别人的痛苦之前，每个女人都觉得自己是天底下最不幸的女人 不想成为苦命女，就收起你痛苦的想象吧Chapter 2 解开抱怨的“魔咒”——女人最大的敌人其实是自己 抱怨就像病毒，它会传染 永远不要咀嚼你口中的药片，自讨苦吃只会让你命更苦 凡事要求尽善尽美，连造物主都会嫉恨你 为什么倒霉的人总是我——自认倒霉的女人总是会倒霉 把别人的恶意指责看成一场反面的赞扬 战胜自己并不比战胜一个国家更容易 敢于放弃的人比安于现状的人幸福许多 克服“约拿情结”，每个女人都有好命的机会Chapter 3 不抱怨，爱自己——懂得爱自己的女人能更好命 接受自己，就算有自恋的嫌疑 没有任何一个男人值得你押上所有 不要等到危机来临时，才重新关心自己的仪态、衣着、打扮Chapter 4 抱怨男人不如完善自己——世界上的好男人都哪儿去了？

没有遇到好男人，是因为自己还不够好 你不是金三顺，30岁时什么都没有不可能嫁到好男人 当你要求对方完美的时候，先看看自己完不完美 灰姑娘碰上王子的几率只有1% 不要骂男人不是好东西，否则你永远碰不到好男人 幸福是要自己争取的，做被动的植物只有受伤的份儿 永远要以最得体的打扮出门，也许转角就会遇到今生至爱的人 就是要让别人觉得你身上有种“说不出的味道”

当男人说“我们分手吧”的时候，潇洒地告诉他“我等这句话已经很久了” .....Chapter 4 抱怨男人不如完善自己——世界上的好男人都哪儿去了？

Chapter 5 幸福的家庭都是一样的，不幸的家庭是因不有个好抱怨的女人（1）Chapter 6 幸福的家庭都是一样的，不幸的家庭是因不有个好抱怨的女人（1）Chapter 7 最近比较烦，比较烦——当人际关系网把你勒得顺不过气Chapter 8 为什么你比蜜蜂还辛苦，薪水却比面包渣还少？

Chapter 9 抱怨的女人老得快，所以赶快把“情绪的炸弹”扔开Chapter 10 不抱怨的女人应该拥有的8种好心态

## <<做不抱怨的女人>>

### 章节摘录

Chapter 1 不抱怨的女人才能好命一辈子笨女人抱怨命运，聪明女人改变命运现实中生活中有那么一些女人，总在唉声叹气中度过，工作赚不到钱就怨自己没有富爸爸、家世不够显赫；在男人面前不受欢迎就怪妈妈把自己生得不够漂亮，眼睛不够大，身材也不够好；学习不好怪老师教得差，人际关系不好怪别人不了解你，受婚姻折磨了怪中国的传统压力，升职了怪老板给自己加重了工作，甚至是中了彩票，还要抱怨自己居然还要缴税！

这类女人看什么都不顺眼，听什么都不对劲，永远不知足，而且内心充满怨愤，整天不是大骂世道不公，就是怪老天爷不长眼。

她们总以为自己手中拿的是“劣牌”，怎么奋斗都看不到希望，所以抱怨生活，抱怨别人，生活得非常痛苦。

岂不知，抱怨是荆棘和仙人掌，不仅把围的人弄得很烦闷，也把自己整得遍体鳞伤，这类女人真是太笨，如果不满意，为什么不去改变呢？

聪明女人懂得，命运也许真的是不公平的，但她知道用自己的双手去改变命运。

泰尼阿奇可谓是睿智女人的代表。

她出生时也没含着金汤匙，更没有显赫的家庭背景，可这并不影响她成为美国财政部长。

在南卡罗纳州一个学院进行演讲时，大家都兴致勃勃地听这位“女英雄”讲述自己的奋斗史，据说领袖背后都有一个良好的成长环境，本以为会听到部长讲自己从小受到的教育怎样好，哪知泰勒一开口就让许多人瞠目结舌。

## <<做不抱怨的女人>>

### 编辑推荐

《做不抱怨的女人》是由台海出版社出版发行的，笨女人抱怨命运，聪明女人改变命运，如果你想成为好命的女人，就请停止抱怨吧！

女人天生爱抱怨，如果能做到不抱怨，那你就是天底下最幸福的女人！

<<做不抱怨的女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>