<<做不抱怨的女人>>

图书基本信息

书名:<<做不抱怨的女人>>

13位ISBN编号: 9787801416674

10位ISBN编号: 7801416678

出版时间:2010-1

出版时间:台海出版社

作者:吴静雅

页数:220

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<做不抱怨的女人>>

内容概要

如果上帝要毁掉一个男人,就会让他遇到一个唠叨抱怨的女人,这类女人是全天下男人都避之不及的。

如果你想让自己的家庭变得幸福和谐,就从今天开始停止抱怨吧!

苦命女的两只眼睛是"痛苦挖掘机",看到的是灰色事物,吐出来的是毒液;而好命女的眼睛却像两只"幸福探测灯",总能寻找到生活中的美好,从她们嘴中出来的是阳春白雪。

在爱抱怨的女人眼里,让她干什么都觉得不顺心,就算把她捧到女王的位置上,也许她还会抱怨说,每天什么都不用做,简直快把人憋得发疯了!

从今天开始,不要再说自己比蜜蜂还忙,薪水却比面包渣还少,任何一份工作只要你用心去做,都能 给你源源不断的回报!

<<做不抱怨的女人>>

作者简介

吴静雅,女,生于北京,长于上海,游走于世界各地。

赏美景、品美食、阅人文,对东西方女性文化有独到的视角与研究,并积极地用自身积累的独特经验,启发女性朋友对生活的热情。

现为自由撰稿人,活跃于女性时尚界,为多家女性时尚杂志撰稿。

其中最具代表性的作品《这样做女孩最命好》、《20几岁,决定女人的命运》、《20几岁女孩要懂得的100条人生经验》畅销日本、韩国、新家坡及台湾地区。

<<做不抱怨的女人>>

书籍目录

前言 假如不抱怨,每个女人都能成为好命女Chapter 1 不抱怨的女人才能好命一辈子 笨女人抱怨命运,聪明女人改变命运 女人的毒药——唠叨与抱怨 悲观的女人总是看到红灯,积极的女人则总是看到绿灯 成功并不是靠天生的容貌和魔鬼身材,而是源自她的内心 没有放不下的事情,只有放不下的心情 快乐可依靠幻想,幸福却要依靠实际 在没看到别人的痛苦之前,每个女人都觉得自己是天底下最不幸的女人 不想成为苦命女,就收起你痛苦的想象吧Chapter 2 解开抱怨的"魔咒"——女人最大的敌人其实是自己 抱怨就像病毒,它会传染 永远不要咀嚼你口中的药片,自讨苦吃只会让你命更苦 凡事要求尽善尽美,连造物主都会嫉恨你 为什么倒霉的人总是我——自认倒霉的女人总是会倒霉 把别人的恶意指责看成一场反面的赞扬 战胜自己并不比战胜一个国家更容易 敢于放弃的人比安于现状的人幸福许多 克服"约拿情结",每个女人都有好命的机会Chapter 3 不抱怨,爱自己——懂得爱自己的女人才能更好命 接受自己,就算有自恋的嫌疑 没有任何一个男人值得你押上所有 不要等到危机来临时,才重新关心自己的仪态、衣着、打扮Chapter 4 抱怨男人不如完善自己——世界上的好男人都哪儿去了?

没有遇到好男人,是因为自已还不够好。你不是金三顺,30岁时什么都没有不可能嫁到好男人。当你要求对方完美的时候,先看看自己完不完美。灰姑娘碰上王子的几率只有I%。不要骂男人不是好东西,否则你永远碰不到好男人。幸福是要自己争取的,做被动的植物只有受伤的份儿。永远要以最得体的打扮出门,也许转角就会遇到今生至爱的人。就是要让别人觉得你身上有种"说不出来的味道"当男人说"我们分手吧"的时候,潇洒地告诉他"我等这句话已经很久了"。……Chapter 4 抱怨

男人不如完善自己——世界上的好男人都哪儿去了? Chapter 5 幸福的家庭都是一样的,不幸的家庭是因不有个好抱怨的女人(1) Chapter 6 幸福的家庭 都是一样的,不幸的家庭是因不有个好抱怨的女人(1) Chapter 7 最近比较烦,比较烦——当人际关 系网把你勒得顺不过气Chapter 8 为什么你比蜜蜂还辛苦,薪水却比面包渣还少?

Chapter 9 抱怨的女人老得快,所以赶快把"情绪的炸弹"扔开Chapter 10 不抱怨的女人应该拥有的8种好心态

<<做不抱怨的女人>>

章节摘录

Chapter 1 不抱怨的女人才能好命一辈子笨女人抱怨命运,聪明女人改变命运现实中生活中有那么一些女人,总在唉声叹气中度过,工作赚不到钱就怨自己没有富爸爸、家世不够显赫;在男人面前不受欢迎就怪妈妈把自己生得不够漂亮,眼睛不够大,身材也不够好;学习不好怪老师教得差,人际关系不好怪别人不了解你,受婚姻折磨了怪中国的传统压力,升职了怪老板给自己加重了工作,甚至是中了彩票,还要抱怨自己居然还要缴税!

这类女人看什么都不顺眼,听什么都不对劲,永远不知足,而且内心充满怨愤,整天不是大骂世道不公,就是怪老天爷不长眼。

她们总以为自己手中拿的是"劣牌",怎么奋斗都看不到希望,所以抱怨生活,抱怨别人,生活得非常痛苦。

岂不知,抱怨是荆棘和仙人掌,不仅把围的人弄得很烦闷,也把自己整得遍体鳞伤,这类女人真是太 笨,如果不满意,为什么不去改变呢?

聪明女人懂得,命运也许真的是不公平的,但她知道用自己的双手去改变命运。

泰尼阿奇可谓是睿智女人的代表。

她出生时也没含着金汤匙,更没有显赫的家庭背景,可这并不影响她成为美国财政部长。

在南卡罗纳州一个学院进行演讲时,大家都兴致勃勃地听这位"女英雄"讲述自己的奋斗史,据说领袖背后都有一个良好的成长环境,本以为会听到部长讲自己从小受到的教育怎样好,哪知泰勒一开口就让许多人瞠目结舌。

<<做不抱怨的女人>>

编辑推荐

《做不抱怨的女人》是由台海出版社出版发行的,笨女人抱怨命运,聪明女人改变命运,如果你想成为好命的女人,就请停止抱怨吧!

女人天生爱抱怨,如果能做到不抱怨,那你就是天底下最幸福的女人!

<<做不抱怨的女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com