

<<卡耐基智慧人生经典>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基智慧人生经典>>

13位ISBN编号：9787801414885

10位ISBN编号：7801414888

出版时间：2006年5月

出版时间：台海出版社

作者：舒丹,杨菁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<卡耐基智慧人生经典>>

### 内容概要

卡耐基的人生智慧，是能够影响我们生命之旅的希望之手，也是能够改变我们人生轨迹的理想之灯，更是教育、鼓舞和激励我们走向成功的金典之言。

100多年来，卡耐基的人生智慧，激励着无数人获得了财富，获得了权势，获得了成功，获得了幸福与快乐的人生。

卡耐基，这位在美国乃至世界家喻户晓的名字，是他，聚集人类的智慧，帮助千百万人克服人性的弱点，开发人的潜在智能，从而开创了人类成功学之先河。

为了让广大读者能够在较短的时间里，学习并掌握卡耐基的人生智慧，我们研究分析了卡耐基的全部著述，并从中找出最能反映他的思想、对当代青年最有启迪意义的精彩内容，编辑成本书——《卡耐基智慧人生经典》。

<<卡耐基智慧人生经典>>

书籍目录

第一篇 领悟快乐人生的真谛——如何保持真我的本色 第一章 快乐是人生的最高艺术 1. 快乐是一种人生态度 2. 快乐是生活的最佳营养 3. 快乐就是肯定自我, 保持本色 第二章 永葆快乐的秘诀 1. 保持心平气和的心境 2. 想想过去最苦难的工作 3. 在生活的点滴中寻找乐趣 第三章 培养快乐的心理 1. 盘算你所得到的恩惠 2. 不要对他人存有报复心理 3. 不要对所做的事情感到倦怠 4. 将不利因素转化为成功因子 第四章 妥善安排工作和金钱 1. 寻找最喜欢的工作 2. 求职不忘求人帮助 3. 捂住你的腰包不松手 4. 学习管理金钱的规则 5. 不随意举债, 远离债务漩涡 6. 拟定家庭预算计划 7. 适度节俭, 细水长流 第五章 正确对待别人的批评 1. 从来没有人会踢一只死狗 2. 撑起伞, 避开非难之雨 3. 主动认错, 变烦恼为快乐 4. 诚心感谢批评自己的人 5. 自我省察, 学会自我批评 第六章 为他人创造快乐 1. 推己及人, 多想想他人 2. 从点滴做起, 切实帮助他人 3. 满足他人的成就感 4. 不期待他人感激自己 第二篇 洞悉积极人生的生存法则——如何为自己的人生添彩 第一章 拥有梦想: 开启积极的人生 第二章 找到自信: 积极地面对人生 第三章 不断成熟: 赢取亮丽的人生 第四章 接受挑战: 达到人生的良性循环 第三篇 营造良好的人际关系——如何赢得友谊并影响他人 第一章 尊重与赞赏他人, 并为他人着想 第二章 提高自己的交往能力 第三章 赢得他人好感的方法!

第四章 与人高效沟通的若干技巧 第四篇 摆脱灰色人生的忧虑——如何展示个性的优点, 保持充沛的活力 第一章 忧虑会侵害你的健康 第二章 别让忧虑成为你的习惯 第三章 克服忧虑的最佳良方

<<卡耐基智慧人生经典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>