

<<高中生心理健康教育2>>

图书基本信息

书名：<<高中生心理健康教育2>>

13位ISBN编号：9787801385147

10位ISBN编号：7801385144

出版时间：2005-9

出版时间：海豚出版社

作者：赵树雕 编

页数：206

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高中生心理健康教育2>>

### 内容概要

为贯彻落实国家教育部《关于加强中小学心理健康的若干意见》的指示精神，提高学生的心理素质，开发学生的求智潜能，培养学生乐观向上的心理品质，我们组织编写了这套《高中生心理健康教育》读本(一、二册)，供高中学生使用。

编委会在成书前后承蒙一些著名教育理论家、心理学知名教授、医学工作者和思想政治工作者的指点与参与，倾听吸纳了来自各方面的意见，使本书铸理论与实践为一体，熔科学性、实用性于一炉的宗旨与特色得以和谐贯通。

编写组成员在编写过程中，力图站在教育学和心理学知识、科研和信息的前沿，广泛涉猎，孜孜以求。另外，我们从不同层面，用不同形式，全方位、多渠道地对国家、省、市一级的重点示范高中、职业高中、实验高中进行了广泛调研，在各年级学生中多次进行问卷调查，成稿后又分别到一些高中学校反复进行试讲，而后修改定稿。

## <<高中生心理健康教育2>>

### 书籍目录

#### 第一单元 建立良好的人际关系

##### 第一课 拥抱成功, 营造人际环境

——怎样进行社会交往

##### 第二课 同窗共读, 理应情同手足

——怎样进行同学间的交往

##### 第三课 男女友谊, 当如清风明月

——怎样进行异性交往

##### 第四课 春风桃李, 两情肝胆相照

——怎样进行师生间的交往

##### 第五课 填平代沟, 享受人间真情

——怎样和父母进行交往

#### 第二单元 常见生活问题辅导

##### 第一课 打好你的小算盘

——零花钱怎么花

##### 第二课 不要伪装的成熟

——坚决对烟酒说“不”

##### 第三课 小心两把双刃剑

——合理利用电视与网络

#### 第三单元 个别问题辅导

##### 第一课 迟升的朝阳

——你不是差生

##### 第二课 站直喽, 别趴下

——家碎心不碎

##### 第三课 穷且益坚, 不坠青云之志

——“我贫困, 我开朗”

##### 第四课 扼住命运的咽喉

——身残志不残

##### 第五课 放飞心灵, 享受美好生活

——摆脱心灵困扰

#### 第四单元 健康度过青春期

##### 第一课 都是美丽惹的祸

——学会悦纳自己

##### 第二课 春天不必做夏天的事

——决不早恋

##### 第三课 珍藏起心里的玫瑰

——怎样对待爱情的萌芽

.....

#### 第五单元 拥抱美好的未来

后记

<<高中生心理健康教育2>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>