

<<高中生心理健康教育2>>

图书基本信息

书名：<<高中生心理健康教育2>>

13位ISBN编号：9787801385147

10位ISBN编号：7801385144

出版时间：2005-9

出版时间：海豚出版社

作者：赵树雕 编

页数：206

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高中生心理健康教育2>>

内容概要

为贯彻落实国家教育部《关于加强中小学心理健康的若干意见》的指示精神，提高学生的心理素质，开发学生的求智潜能，培养学生乐观向上的心理品质，我们组织编写了这套《高中生心理健康教育》读本(一、二册)，供高中学生使用。

编委会在成书前后承蒙一些著名教育理论家、心理学知名教授、医学工作者和思想政治工作者的指点与参与，倾听吸纳了来自各方面的意见，使本书铸理论与实践为一体，熔科学性、实用性于一炉的宗旨与特色得以和谐贯通。

编写组成员在编写过程中，力图站在教育学和心理学知识、科研和信息的前沿，广泛涉猎，孜孜以求。

另外，我们从不同层面，用不同形式，全方位、多渠道地对国家、省、市一级的重点示范高中、职业高中、实验高中进行了广泛调研，在各年级学生中多次进行问卷调查，成稿后又分别到一些高中学校反复进行试讲，而后修改定稿。

<<高中生心理健康教育2>>

书籍目录

第一单元 建立良好的人际关系

第一课 拥抱成功, 营造人际环境

——怎样进行社会交往

第二课 同窗共读, 理应情同手足

——怎样进行同学间的交往

第三课 男女友谊, 当如清风明月

——怎样进行异性交往

第四课 春风桃李, 两情肝胆相照

——怎样进行师生间的交往

第五课 填平代沟, 享受人间真情

——怎样和父母进行交往

第二单元 常见生活问题辅导

第一课 打好你的小算盘

——零花钱怎么花

第二课 不要伪装的成熟

——坚决对烟酒说“不”

第三课 小心两把双刃剑

——合理利用电视与网络

第三单元 个别问题辅导

第一课 迟升的朝阳

——你不是差生

第二课 站直喽, 别趴下

——家碎心不碎

第三课 穷且益坚, 不坠青云之志

——“我贫困, 我开朗”

第四课 扼住命运的咽喉

——身残志不残

第五课 放飞心灵, 享受美好生活

——摆脱心灵困扰

第四单元 健康度过青春期

第一课 都是美丽惹的祸

——学会悦纳自己

第二课 春天不必做夏天的事

——决不早恋

第三课 珍藏起心里的玫瑰

——怎样对待爱情的萌芽

.....

第五单元 拥抱美好的未来

后记

<<高中生心理健康教育2>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>