

<<色彩>>

图书基本信息

书名：<<色彩>>

13位ISBN编号：9787801319975

10位ISBN编号：7801319974

出版时间：2004-6-1

出版时间：中国妇女出版社

作者：陈丽卿

页数：119

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<色彩>>

### 内容概要

许多女人崇拜服装设计师的才气、迷恋名牌服饰的不凡价值，殊不知赋予服装生命的，其实是自己。是你的举手投足、巧笑倩兮、内在涵养，是你的独一无二，才让你身上穿戴的服饰有了生命。

就拿绝世美女奥黛丽·赫本来说吧，她在刚出道时，就以“男孩般的身材、短发与平底鞋”的独特标志，成功走出了与玛丽莲·梦露、珍·罗素等性感女神截然不同的性感形象。

奥黛丽自己觉得“我不像苏菲亚·罗兰或是珍娜·露露布里姬妲（Gina Lollobrigida）那样体态丰满，但有些性感不一定是外在的。

我不必用卧室证明我的女性特质。

我可以穿得紧紧的，在树上采苹果，或是伫立在雨中，也能显现出魅力。

”女人的美丽是由“三部曲”而来的：由起初的了解、接受自己，再经过学习与尝试、进而大胆地展现自己。

在本书中，我们以循序渐进的方式，让你客观地了解自己——带领你找出自己的体型特色，并学习让自己蜕变的秘诀；再来，我要你放下这本书，把你对“纸娃娃”的热情完全放在自己的身上，大胆地尝试，方能发现最新鲜的、最美丽的自己！

## 作者简介

陈丽卿，辅仁大学织品服装学士。

美国亚历桑那大学织品服装硕士。

在美国纽约服装学院深造。

纽约服装设计师，自创Zoe Rao品牌，1989年-1995年在辅仁大学流行设计经营系兼任整体造型讲师。

陈丽卿形象管理学院负责人。

在娇点COSMO GIRL、marie claire、GQ、工商时报等杂志媒体任

## &lt;&lt;色彩&gt;&gt;

## 书籍目录

Chapter 1 魅力身材，从了解自己的特色开始 了解自己是美丽的起点 时尚观点：女人之所以美丽，是因为知道自己美在哪里 优雅任务：找出你的体型 时尚小故事

Chapter 2 五种基本体型的穿衣要诀 五种基本体型的穿衣秘诀 时尚观点：重塑体型，操之在我！

美丽秘笈 给草莓佳人的美丽礼物 给鲜绿丝瓜佳人的美丽礼物 给西洋梨佳人的美丽礼物 给可口可乐曲线瓶佳人的美丽礼物 身高不是距离，体重不是压力，重点在于身材比例 时尚观点：不到最后关头，绝不轻言整形！

美丽秘笈 实现你变瘦的愿望 实现你变圆润的愿望 实现你手臂变细的愿望 实现你胸部变大的愿望 实现你腰为细的愿望 实现你臂部变小的愿望 实现你臀部变翘的愿望 实现你小腹隐形的愿望 实现你腿部变细的愿望 实现你腿变丰富的愿望 实现你腿变长的愿望 实现你脖子变长的愿望 实现你脖子变短的愿望 时尚小故事

Chapter 3 百变款式，智慧穿出窈窕美感 结语：每位女子，皆是佳人，让我们为你证明丽质天生！

<<色彩>>

编辑推荐

美丽是一种天然，美丽是一种天赋，美丽潜藏在你的灵魂深处，你需要的只是一把启动它的钥匙。

你的幸福迷路了吗？  
你的美丽一直躲在心里，不被世人看见吗？  
亲爱的时尚佳人，从今天起，就让色彩来改变自己吧！  
你是幸福迷路了吗？  
你的美丽一直躲在心里，不被世人看见吗？  
亲爱的时尚佳人，从今天起，就让色彩来改变自己吧！  
陈老师将一步一步带领你了解色彩、穿对色彩，让色彩变成换的魅力之钥，让你的美丽"里应外合"，一旦你学会释放自己全然的美，幸福肯宇如影随形！

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>